

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТ'35

ИЮНЬ 2024, № 27



Читайте в номере:

В Череповце прошел международный фестиваль боевых искусств

ПМЭФ-2024: впереди большой и интересный путь

В регионе создан Совет по спорту

6+

СПОРТ'35

Информационно-популярное издание

Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редактор:

Татьяна Яковлева

Редакционный совет:

Александр Мартюков —
начальник Департамента ФКиС ВО,
Владимир Ковалев

Журналисты:

Анна Михайлова
Мария Куликова
Павел Соколов

Дизайнер:

Елена Владимирова

Фотографы:

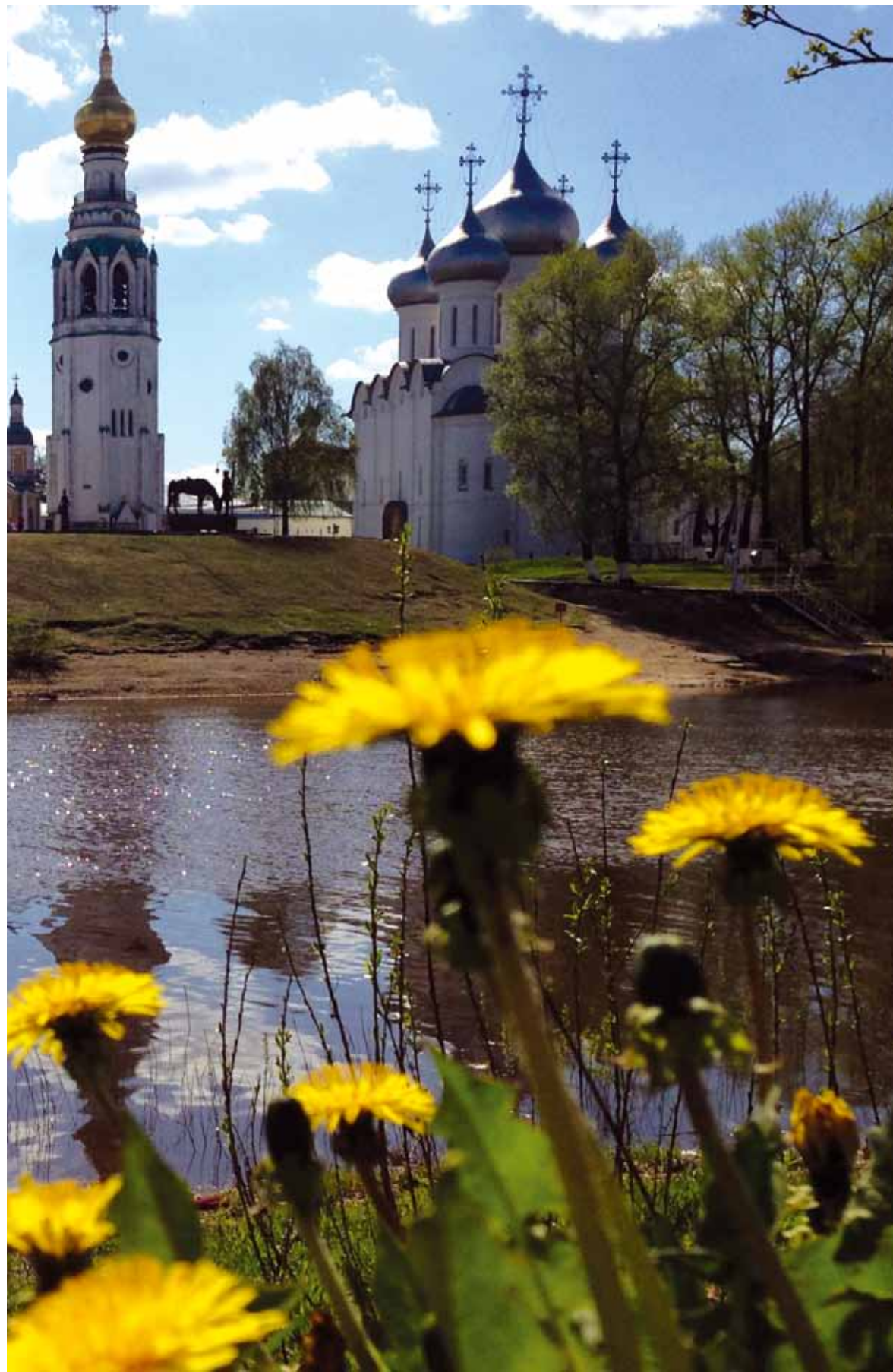
Сергей Юров
Анастасия Решетова
Артем Гисматулин
Татьяна Третьякова

Фото на обложке:

В Череповце прошел международный фестиваль боевых искусств

Тираж 450 экз.

Отпечатано:
ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Уважаемые читатели журнала****СПОРТ'35**

В рамках послания Федеральному Собранию Владимир Владимирович Путин обозначил целый ряд спортивных направлений, по которым мы должны развиваться. И это развитие должно быть непрерывным — нужно внедрять новые подходы, смотреть на перспективу.

Российский спорт продолжает развиваться внутри страны и сохраняет важное значение в мире. На сложности отечественные организаторы соревнований отвечают новыми креативными и масштабными соревнованиями, а доля любителей активного образа жизни среди граждан неустанно растет.

Государственно-частное партнерство продолжит оставаться важным механизмом для развития спорта и физкультуры в России. Сейчас Минспорт России готовит новую профильную комплексную госпрограмму, рассчитанную до 2030 года, которая будет это учитывать.

В Вологодской области продолжается работа по созданию условий для развития физической культуры и спорта. Это одно из приоритетных направлений в работе Правительства региона. На поддержку и развитие спортивной сферы в этом году выделены солидные средства.

Будем всемирно стремиться к укреплению здоровья и повышению благополучия вологжан, создавая комфортную среду для занятий физической культурой и спортом.

Александр Мартюков





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

6 ФОРУМ

- ПМЭФ-2024: впереди большой и интересный путь
- Окружной форум в Архангельске объединил представителей спортивной отрасли из 12 регионов Северо-Запада

12 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Георгий Филимонов – о приоритетных направлениях в области физической культуры и спорта
- В регионе создан Совет по спорту

16 ФЕСТИВАЛЬ

- В Череповце прошел Международный фестиваль боевых искусств
- Вологодчина провела Международный инклюзивный турнир по фиджитал-БПЛА

22 СВО

- Кубок Вологодской области для ветеранов СВО прошел в Череповце

24 МАРАФОН

- Объединяем любителей и профессионалов
- Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ»

30 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Екатерина Коршунова представила Вологодчину на параде спортсменов в Москве
- «Было очень тяжело»
- Давайте не будем равнодушными к нашим детям!
- В гимнастике все должно быть гармонично
- Флорбол открывает новые перспективы

42 ХОККЕЙ

- «Динамичный, скоростной, молодежный...»
- Игрок первого звена «Северстали» и молодежной сборной

50 ГТО

- Более двух тысяч вологжан сдали нормы ГТО в этом году

52 ГОД СЕМЬИ

- Главные праздники спортивной династии





ПМЭФ-2024: впереди большой и интересный путь

С 5 по 8 июня прошел 27-й Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ-2024). В этом году его посетило более 21 тысячи представителей 139 стран.

Главным событием Форума стало выступление Президента России на пленарном заседании.

Владимир Путин рассказал о десяти структурных изменениях, которые важны для будущего развития страны, они касаются глобальной торговли, рынка труда, цифровой платформенной революции, насыщения экономики современными технологиями и инновациями, усиления роли малого и среднего бизнеса, раскрытия потенциала регионов РФ, роста доходов населения. По словам главы государства, эти изменения «идут в нашей стране» и «мы намерены активно, целевым образом поддерживать, объединять вокруг них финансовые, кадровые, организационные ресурсы как на федеральном, так и региональном и муниципальном уровнях».

Владимир Путин в очередной раз акцентировал внимание на том, что политический и экономический вектор развития страны смещается на Восток.

6 июня 2024 года на территории ПМЭФ-2024 состоялось торжественное открытие стенда Министерства спорта Российской Федерации, в ходе которого обсудили важность регулярного и доступного спортивного образа жизни.

С приветственным словом к присутствующим участникам обратился заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко, упомянув ключевое значение реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.

— Обязательно нужно заниматься спортом, причем делать это регулярно. Спорт проникает во все сферы нашей жизни, а экономический эффект от того, что люди становятся здоровее, оце-



Владимир Путин

нивается примерно в 350 миллиардов рублей. Правительство, по поручению главы государства, создает все условия, чтобы спорт стал доступнее для жителей нашей страны. К 2030 году в систематические занятия спортом должно быть вовлечено не менее 70% граждан. Для этого активно развиваем спортивную инфраструктуру — в России действуют порядка 350 тысяч спортивных сооружений, с 2019 года их число увеличилось на 30 тысяч. В рамках этой работы мы продолжим совместно с регионами и бизнесом строительство новых объектов, модернизацию существующих, будем и дальше поддерживать различные спортивные инициативы, — сказал вице-премьер Дмитрий Чернышенко.

Также с приветственным словом обратился министр спорта Российской Федерации Михаил Дегтярев:

— Сегодня вместе с вице-премьером Дмитрием Николаевичем Чернышенко презентовали участникам форума павильон Минспорта России. Стенд вдохновит всех посетителей форума заниматься физической культурой и спортом.



На ПМЭФ-2024 открылся стенд Минспорта России

Министр спорта России также поблагодарил предпринимателей и спортсменов за существенный вклад в развитие спорта и ориентацию молодежи на здоровый образ жизни.

На открытии стенда Михаилу Дегтяреву была вручена реликвия — перчатки, которые передадут в Государственный музей спорта, стенд которого также представлен на ПМЭФ-2024.

В рамках сессии «БРИКС — новые возможности для развития многополярного спорта» состоялась церемония посвящения в послы Игр БРИКС олимпийских чемпионов Александра Поветкина и Алины Загитовой.

— Хорошо, что в России продолжают проводиться турниры такого уровня. Нашим спортсменам сейчас очень нужна поддержка, они трениру-

ются и побеждают, чтобы поддержать свой мировой уровень. Я очень рад, что в программе турнира есть бокс. В поединках в Казани примут участие спортсмены из 19 стран. Я надеюсь приехать и лично наградить победителей соревнований, — пояснил Александр Поветкин.

Статуэтки и дипломы послов олимпийским чемпионам вручил министр спорта Республики Татарстан Владимир Леонов.

Напомним, что Игры стран БРИКС пройдут в Казани с 12 по 23 июня. В них примут участие порядка 5 000 спортсменов из 97 стран.



Церемония посвящения в послы Игр БРИКС олимпийских чемпионов Александра Поветкина и Алины Загитовой



Стенд Вологодской области на Петербургском международном экономическом форуме



Георгий Филимонов



Александр Поветкин, Георгий Филимонов и Александр Карелин



Александр Поветкин, Мария Киселева, Георгий Филимонов

Впервые на Петербургском международном экономическом форуме работал стенд Вологодской области. Это символическое событие, которое говорит о новом позиционировании региона и образе Вологодчины - Месте Силы Русского мира и Душе Русского Севера.

За два дня подписали 33 соглашения на общую сумму инвестиций 149,5 миллиарда рублей. После реализации проектов количество новых рабочих мест вырастет на 1 193. Сумма налоговых поступлений в бюджет области составит девять миллиардов рублей.

— Два дня Петербургского международного экономического форума прошли очень успешно для Вологодчины. Мы подписали более 30 соглашений с общей суммой инвестиций порядка 150 миллиардов рублей — это абсолютный рекорд за все время участия региона в форуме. В результате реализации этих проектов будет создана по меньшей мере тысяча новых рабочих мест и обеспечено дополнительно более девяти миллиардов рублей налоговых отчислений в областной бюджет ежегодно, — сказал Георгий Филимонов.

На стенде нашей области состоялись встречи руководителей региона с известными политическими деятелями, экспертами, главами субъектов России, руководителями организаций, спортсменами. Состоялось обсуждение инноваций в различных отраслях экономики и обмен опытом.

— Вологодская область начинает мощный экономический рывок. Привлекаем инвестиции, создаем рабочие места, преобразуем регион и жизнь наших вологжан, потому что наш труд — для людей. Впереди большой и интересный путь. Работаем, — отметил Георгий Филимонов.



С олимпийскими чемпионами у стенда Вологодской области

Окружной форум в Архангельске

объединил представителей спортивной отрасли из 12 регионов Северо-Запада

В столице Поморья состоялся окружной спортивный форум «Мы вместе. Региональный аспект — 2024. Запад».

До этого подобные встречи состоялись в Нижнем Новгороде, Хабаровске и Новосибирске, а после Архангельска эстафету примет Смоленск.

Серия форумов проводится для детальной проработки приоритетных направлений и задач развития спортивной отрасли в регионах России.

Участие в мероприятиях на берегах Северной Двины приняли более 60 представителей спортивной сферы Северо-Запада России и Москвы. Вологодскую область представил начальник Департамента физической культуры и спорта региона Александр Мартюков.

— Сегодня развитие спорта является приоритетом федеральной политики. Главная задача — создание условий, чтобы каждый гражданин мог заниматься физической культурой. Мы работаем для людей, и наша главная задача — максимально вовлечь их в спортивную жизнь страны. Окружные фору-

мы — отличная площадка для обмена мнениями, опытом и разработки концепции развития спорта в регионах, — отметил Александр Мартюков.

В первый день участники форума работали над формированием решений по наиболее эффективному достижению национальных целей развития спортивной индустрии на 2025–2027 годы. В формате установочных сессий и групповой практики внимание уделено созданию в регионах спортивной инфраструктуры, проведению мероприятий, пропаганде спорта, подготовке кадрового и спортивного резерва и, безусловно, цифровой трансформации спорта.

— Это отличная дискуссионная площадка для того, чтобы каждый спортивный руководитель мог погрузиться в основные вопросы развития отрасли, поделиться своим мнением и опытом, — отметил министр спорта Архангельской области Алексей Аксенов.

Второй день делегаты посвятили изучению практического опыта спортивных школ





Заместитель губернатора
Архангельской области Сергей
Пивков



Министр спорта Архангельской области
Алексей Аксенов



Начальник Департамента
физической культуры и спорта
Вологодской области
Александр Мартюков

и центров Поморья. Участники форума посетили спортивную школу олимпийского резерва «Поморье», Северный (Арктический) федеральный университет, Архангельский педагогический колледж, фитнес-центр «Палестра» и центр развития спорта «Норд Арена». На каждой из площадок была проведена экспертная сессия по актуальным вопросам.

— Нам с коллегами из других регионов очень важно сверить часы перед реализацией новых национальных проектов и практическим решением тех задач, которые поставил Президент России Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию, — подчеркнул заместитель губернатора Архангельской области Сергей Пивков. — Кроме этого, нам было важно обсудить тенденции с руководителями муниципальных спортивных учреждений, которые также приняли участие в работе форума. Это и новые знакомства, и коммуникации с партнерами по Северо-Западу, и мотивация на реализацию новых нацпроектов, а также повышение квалификации в сфере цифровых технологий.

Результаты каждого из окружных форумов лягут в основу подготовки регионального трека Международного спортивного форума «Россия — спортивная держава», который пройдет осенью в Уфе.



Зал бокса



Георгий Филимонов

Георгий Филимонов — о приоритетных направлениях в области физической культуры и спорта

Основные тезисы.

В Вологодской области наш приоритет — здоровое и сильное поколение патриотично настроенных и созидательных людей. Поэтому увязываем в единую стратегию создание развитой спортивной инфраструктуры — даже в отдаленных населенных пунктах, работу с молодежью и привлечение сильнейших спортсменов и команд к выступлениям в регионе.

В этом году строим 20 спортивных объектов, в том числе два физкультурно-оздоровительных комплекса, шесть ФОКов открытого типа, две спортплощадки, четыре стадиона, хоккейный корт и две лыжероллерные трассы. Ремонтируем 13 спортивных объектов, среди которых: два ФОКа, пять ФОКОТов и один стадион.

Президент России В. В. Путин неоднократно подчеркивал важность боевых искусств, в частности ушу, как перспективного флагмана развития двустороннего гуманитарного и культурного сотрудничества России и Китая.

18 мая в Череповце прошел масштабный Международный фестиваль боевых искусств с участием шаолиньских монахов — мастеров ушу. Соревнования приурочены к 30-летию легендарного череповецкого Центра боевых искусств и 75-летию установления дипломатических отношений между Россией и Китаем. Участие приняли сильнейшие спортсмены со всей страны и национальная сборная России по ушу. Фестиваль посетили тысячи жителей и гостей региона.

Футбол в регионе — народный вид спорта. В следующем году в областной столице завершим строительство крытого футбольного манежа. В Череповце недавно открыли новую спортивную школу по футболу, где занимается около 800 ребят в возрасте от 7 до 18 лет и работают 16 тренеров с большим игровым опытом. Вскоре на Вологодчине появится и спортшкола профессионального футбольного клуба ЦСКА — договоренность с Президентом клуба Евгением Гинером достигнута.

На модернизацию имеющейся спортивной инфраструктуры и строительство новых объектов региона в этом году уже выделены значительные средства — порядка 1,4 миллиарда рублей.



Александр Поветкин

Стремление к здоровому образу жизни неразрывно связано с приверженностью традиционным ценностям, знанием корней и созидательным настроем. Чтобы объяснять это молодежи и мотивировать ее, привлекаем авторитетных и достойных людей со всей страны. Так, замгубернатора Вологодской области стал Александр Поветкин — легендарный Русский Витязь, доверенное лицо Президента России на выборах, Олимпийский чемпион, чемпион мира, двукратный чемпион Европы. Он будет заниматься вопросами спорта и молодежной политики, а также патриотического воспитания.

Ведем мощную социокультурную работу и задаем тренды. Все для того, чтобы в Месте Силы Русского мира — на Вологодчине — жили настоящему сильные, здоровые и интеллектуальные граждане.

В регионе создан Совет по спорту

10 июня 2024 года в регионе прошло первое заседание Совета по спорту. Он был сформирован по инициативе врио Губернатора Вологодской области Георгия Филимонова.

Мероприятие собрало выдающихся спортсменов и руководителей региональных институций. В собрании приняли участие: заместитель Губернатора области олимпийский чемпион, чемпион мира, двукратный чемпион Европы Александр Поветкин; российская биатлонистка, двукратная олимпийская чемпионка Анна Богалий; генеральный менеджер БК «Вологда-Чеваката» баскетболистка, бронзовый чемпион Олимпиады-2008 Ирина Соколовская; доверенное лицо Президента России В. В. Путина, директор Череповецкого Центра боевых искусств Юрий Филимонов; начальник Управления по молодежной политике Правительства Вологодской области Виталий Кобыльников; начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Александр Мартюков.

Совет по спорту призван координировать развитие спорта в регионе. В частности, работу детско-юношеских спортивных школ, центров подготовки сборных команд, массовый спорт и спорт высших достижений.

— Для устойчивого движения вперед с этого года в разы увеличено финансирование сферы спорта в Вологодской области. На 2024–2025 годы из областного бюджета выделено порядка 1,9 миллиарда рублей на строительство, реконструкцию и капремонт 36 спортивных объектов. Кроме того, за пять лет направим 320 миллионов рублей в муниципалитеты на приобретение спортивного оборудования, спецтехники, транспорта для участия в спортивных сборах и турнирах, — сказал Георгий Филимонов.

Одним из вопросов, рассмотренных в ходе заседания, стала проблема переподготовки вологодских спортсменов. Так, было принято решение увеличить объем средств на подготовку и повышение квалификации спортивных судей в три



Совет по спорту

раза — до одного миллиона рублей. Кроме того, будет выделено четыре миллиона рублей на подготовку, переподготовку и повышение квалификации тренеров, включая «народных».

Речь шла и о финансовой поддержке сборных команд региона. На приобретение для них спортивной формы, инвентаря и оборудования увеличены расходы областного бюджета на 26 миллионов рублей.

Дополнительно шесть миллионов направлено на медико-биологическое обеспечение членов вологодских сборных команд — такая мера поддержки реализуется на Вологодчине впервые.

На встрече обсудили и организацию спортивных мероприятий в регионе. В частности, финансирование календарного плана официальных физкультурных событий увеличено на 33 миллиона рублей и на 50% — расходы на медицинское обеспечение спортивных мероприятий, на наградную атрибутику, а также нормативы по проживанию, проезду и питанию спортсменов и тренеров.

Другой темой обсуждения стало повышение доступности спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья.

— С 1 июля в областном Центре спортивной подготовки запланировано создать отдел адаптивного спорта. На эти цели выделено четыре миллиона рублей. Кроме того, впервые с этого года из областного бюджета предоставляется субсидия районам и округам на реализацию нового проекта «Мы ИПРАВДА в спорте». Его цель — помочь людям с ограниченными возможностями здоровья, в том числе участникам СВО, — добавил Георгий Филимонов.



Георгий Филимонов



Александр Поветкин



Анна Богалий



Александр Мартюков и Виталий Кобыльников

Популяризация спорта, вовлечение детей и юношества в мир физической культуры — это наш вклад в завтрашний день, другими словами — архитектура будущего. Во время первого заседания Совета было озвучено мнение, что многие практики устарели и нуждаются в модернизации. Важным приоритетом работы общественных деятелей, известных спортсменов, руководителей спортивных организаций является поиск нового подхода к пропаганде здорового образа жизни.



Анна Хрястунова и Сергей Поздеев



Юрий Филимонов



Члены Совета по спорту



Татьяна Карамышева и Константин Зимин



В Череповце прошел Международный фестиваль боевых искусств

18 мая 2024 года в Ледовом дворце состоялся Международный фестиваль боевых искусств в рамках Года культуры России и Китая, посвященный 30-летию Центра боевых искусств.

Мастерство владения боевыми искусствами продемонстрировали лучшие спортсмены России, а также монахи монастыря Шаолинь китайской провинции Хэнань.

Мероприятие посетило около шести тысяч жителей Вологодчины и приглашенных гостей со всей России и Китайской Народной Республики.

Зрителям были представлены выступления ведущих спортсменов «Дворца чемпионов» и титулованных мастеров боевых искусств из различных регионов нашей страны по карате, кикбоксингу, ушу, айкидо, кудо, самбо, дзюдо, кобудо, фехтованию, кэндо, цигун и другим спортивным единоборствам, а также выступления лучших творческих коллективов со всей России.

В открытии фестиваля принял участие врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов.

— Сегодня мы празднуем 30-летие моего родного Центра боевых искусств. Это фабрика чемпионов, одна из лучших школ в России по производству сильных духом и крепких телом людей. Фестиваль боевых искусств, который мы проводим сегодня в Череповце, — это культурно-гуманитарный мост, тот самый потенциал развития двусторонних культурных связей. Мы интенсивно развиваем наше партнерство с Правительством Китайской Народной Республики, — сказал Георгий Филимонов.

Он добавил, что на данный момент готовится ряд соглашений о сотрудничестве с губернаторами провинций Китайской Народной Республики в области развития инвестиционного потенциала Вологодской области.

Ключевым событием Международного фестиваля боевых искусств стало выступление мастеров



Александр Поветкин ожидаемо вызвал у молодежи фурор. Не каждый день встречаешь легенду бокса, прославленного Русского Витязя



Николай Емелин поет на Вологодчине



Георгий Филимонов в стойке с монахами монастыря Шаолинь



Спорт — детям



На Международном фестивале боевых искусств присутствовали главы всех муниципальных образований области

ушу из Шаолина. Легендарные монахи продемонстрировали удивительные силу и выносливость.

Вместе с легендарными мастерами боевых искусств из Шаолина в празднике приняли участие члены национальной сборной команды России по ушу во главе с титулованной спортсменкой, двукратной чемпионкой мира, 19-кратной чемпионкой Европы, заслуженным мастером спорта России Дарьей Тарасовой под руководством заслуженного тренера РФ, старшего тренера национальной сборной команды Татьяны Куприяновой!

С показательными номерами выступили и воспитанники Череповецкого Центра боевых искусств.

Всего в мероприятии приняло участие более 600 спортсменов из России и Китая, в том числе национальная сборная России по ушу.



Юрий Филимонов

«У нас огромное количество медалей, замечательных титулованных спортсменов, мастеров боевых искусств, которых знают не только внутри нашей страны, но и далеко за ее пределами. Таких праздников должно быть в нашей стране как можно больше. Мы положим начало настоящим полноценным шоу, когда дисциплины боевых искусств будут не только дополнять спортивные праздники, а станут их центром», — сказал Директор Череповецкого Центра боевых искусств Юрий Филимонов.



Почетные гости фестиваля

Также среди почетных гостей фестиваля были советник по культуре посольства КНР в России Фэн Литао и заместитель Губернатора Вологодской области, олимпийский чемпион Александр Поветкин. Для зрителей выступили творческие коллективы Череповца и «певец русской души» Николай Емелин.

Фееричное и яркое шоу — подарок для жителей Вологодской области от Центра боевых искусств в честь своего юбилея!

Международный фестиваль боевых искусств приурочен к 30-летию Череповецкого Центра боевых искусств и 75-летию установления дипломатических отношений между Россией и Китаем.



Ледовый дворец заполнен зрителями



С яркой программой выступили члены сборной России по ушу



Вологодчина провела Международный инклюзивный турнир по фиджитал-БПЛА

Международный инклюзивный турнир по фиджитал-БПЛА провели для детей, подростков и молодежи в Вологодской области.

Турнир объединил более 250 спортсменов, включая детей с ограниченными возможностями здоровья, воспитанников детских домов и участников СВО.

Участники прибыли не только из разных регионов России, но и из зарубежных стран, включая студентов из Мали, Камеруна, Гвинеи, Бенина, Конго, Египта, Сенегала, Тринидада и Тобаго. Также был организован телемост между Россией и Кыргызстаном, в котором приняли участие 15 спортсменов из этой страны.

БПЛА-фиджитал — это проект, который объединяет классический спорт и киберспорт, или VR/AR-технологии, для подростков с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Министерство спорта Российской Федерации признало программирование беспилотных авиационных систем (БПЛА) как вид спорта. Киберспорт и новейшие техно-



Георгий Филимонов



логии помогают подросткам с ОВЗ находить друзей, получать образование и трудиться в передовых сферах.

Состязания на турнире в Вологде прошли по трем ключевым дисциплинам: фиджитал-БПЛА, дрон-футбол и битва дронов. Кроме того, на турнире определяли лучших киберспортсменов в интерактивном футболе и баскетболе.

— Правительство Вологодской области будет оказывать содействие развитию подобного рода дисциплин. Важно подчеркнуть, что мы создавали, создаем и будем создавать все необходимые условия для того, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья получали возможность для развития и освоения навыков в современных технологиях, — сказал на открытии турнира врио Губернатора Вологодской области Георгий Филимонов. Он также отметил, что участники турнира являются примером для подражания.

— Проведение мультиспортивного турнира по фиджитал-БПЛА, который объединяет соревнования в физическом и цифровом измерениях, позволяет людям с инвалидностью освоить перспективную профессию оператора БПЛА. Таким образом, в рамках фестиваля мы демонстрируем на практике роль киберспорта и высоких технологий в социализации, профориентации, а также открываем возможности для дальнейшего трудоустройства, — отметил президент АНО «Уникальный мир» Андрей Сафронов.

Это соревнование стало свидетельством необычайной силы и таланта людей с ограниченными возможностями. Фиджитал показал, что они обладают безграничными возможностями и готовы идти вперед, активно участвуя в общественной жизни.

Фиджитал-соревнования показали, что у людей с ограниченными возможностями здоровья на самом деле — безграничные возможности. Это сильные люди, которые открыты для нового, смело идут вперед и ведут активную общественную жизнь, — подчеркнул Георгий Филимонов.

Вологодская область продолжит развивать инклюзивную среду и расширять поддержку для всех ее участников.



Кубок Вологодской области для ветеранов СВО прошел в Череповце



Автор: Елена Елсакова

6 июня 2024 года в Череповце в физкультурно-оздоровительном комплексе МАОУ ДО «Спортивная школа «Спортивный клуб «Череповец» состоялся первый Кубок Вологодской области среди ветеранов специальной военной операции, посвященный памяти Героя России Игоря Смирнова.

В соревнованиях выступали ветераны боевых действий и участники специальной военной операции из всех уголков Вологодской и Ярославской областей. Каждый из них награжден государственными наградами: медалью «За отвагу», медалью «Жукова», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством». В их числе 16 бойцов — кавалеров ордена Мужества. 14 спортсменов являются участниками Межрегионального комплексного физкультурного мероприятия среди ветеранов СВО «Кубок Защитников Отечества» Центрального Федерального округа и Северо-Западного Федерального округа, проходившего 21–24 февраля 2024 года в городе Калуге. Пять ветеранов боевых действий участвовали во втором форуме участников специальной военной операции «Вместе Победим». Восемь бойцов стали почетными гостями на Параде Победы, посвященном 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, который состоялся 9 мая 2024 года на Красной площади в городе Москве.



Игорь Смирнов — опытный ветеран нескольких военных кампаний, отправился на фронт добровольцем в июне 2022 года. 8 сентября 2022 года Игорь и четыре бойца были на самом ударном направлении, давая отбор противнику. При танковом прорыве Игорь прикрывал отход своих бойцов и удерживал позицию столько, сколько потребовалось группе для выхода. Он приказал молодым бойцам отступить, а сам с перебитыми ногами остался прикрывать отход товарищей. Когда его начали окружать, он попрощался с сослуживцами в радиозэфире. Последнее, что сказал Игорь: «Прощайте, мужики, спасибо, что служил с вами!» Чтобы не попасть в плен, Игорь подорвал себя гранатой вместе с украинскими военными. Указом Президента Российской Федерации от 19 декабря 2022 года за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, сержанту Смирнову Игорю Сергеевичу присвоено звание Героя Российской Федерации посмертно.



Спортсмены принимали участие в пяти спортивных дисциплинах: дартс, настольный теннис, пауэрлифтинг, пулевая стрельба, стрельба из лука по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Победителями стали:

Дартс:

Костин Василий (Кичменгско-Городецкий муниципальный округ);

Кузнецов Алексей (Нюксенский муниципальный округ).

Настольный теннис:

Додонов Павел (Ярославская область);

Музлов Роман (Череповец).

Пауэрлифтинг:

Весовая категория 72 кг — Кулешов Денис (Вологда);

Весовая категория 80 кг — Аверин Александр (Великоустюгский муниципальный округ);

Весовая категория 88 кг — Поташов Олег (Шекнинский муниципальный район);

Весовая категория 97 кг — Шиликов Алексей (Харовский муниципальный округ);



Весовая категория 107 кг — Додонов Павел (Ярославская область).

Пулевая стрельба:

Тетерин Максим (Ярославская область);

Васильев Илья (Ярославская область);

Дроздов Александр (Вологда).

Стрельба из лука:

Кузнецов Александр (Ярославская область);

Осолодкин Алексей (Вологда);

Никитичев Олег (Сокольский муниципальный округ).

Мероприятие проводилось по поручению врио Губернатора Г. Ю. Филимонова Департаментом физической культуры и спорта Вологодской области совместно с филиалом Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Вологодской области, АУ ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки», региональным отделением Общероссийской общественной организации «Паралимпийский комитет России» в Вологодской области, региональным отделением Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Вологодской области, Мэрией города Череповца, Комитетом по физической культуре и спорту мэрии города Череповца, МАОУ ДО «Спортивная школа «Спортивный клуб «Череповец».

Кубок Вологодской области среди ветеранов СВО посвящен мужественным и сильным духом людям, у которых есть несокрушимая воля к победе и неограниченные возможности, тем, кто сражается, сражался и жертвовал жизнью за нашу Родину. Одним из них был и останется в нашей памяти Герой России Игорь Смирнов.

Объединяем любителей и профессионалов



ВОЛОГДА
МАРАФОН



Валерий Прыгов — основатель «ВологдаМарафона»

Автор: Куликова Мария

Возможно ли одновременно развивать спорт, активный туризм и инфраструктуру региона? Положительный ответ на этот вопрос даст команда общественной спортивной организации «ВологдаМарафон».

Основателем «ВологдаМарафона» является спортсмен и энтузиаст Валерий Прыгов, занимающий должность председателя общественной организации. В 2008 году Валерий собрал команду таких же любителей спорта и провел первый велосипедный старт «Вологодские зори». В нем приняло участие меньше 100 человек. Впоследствии команда «ВологдаМарафона» приглашала участников на подобные веломарафоны на протяжении нескольких лет.

Валерий Прыгов рассказал нам, как ему пришла идея организовывать марафоны:

— В детстве и в юности я занимался лыжами, а потом увлекся маунтинбайком (ездой на вело-

сипеде по бездорожью) и начал принимать участие в велосипедных марафонах. Много путешествовал на велосипеде. Посмотрел, как проходят такие же марафоны в Финляндии, Италии и других европейских странах, и задумался: «А почему это нельзя сделать у нас? Природа у нас не хуже».

Я мечтал организовать марафоны в Вологодской области, которые позволяли бы даже любителям заниматься спортом на высоком уровне.

Сначала организация «ВологдаМарафон» проводила исключительно велосипедные старты, которые приобретали все большую популярность. Тогда к председателю обратились лыжники и бегуны с просьбой сделать подобные старты для них.

Постепенно число желающих принять участие увеличивалось, поэтому в 2014 году «ВологдаМарафон» стала юридически оформленной организацией. В то же время появился и сайт, где каждый спортсмен мог зарегистрироваться. С тех пор на нем отслеживается статистика и ведутся рейтинги.

Всего за 10 лет в соревнованиях приняли участие 35 578 спортсменов. За это время были про-

ведены 48 лыжных марафонов, 54 веломарафона, 21 беговой марафон и 14 трейлов. На данный момент лидером по количеству стартов является Евгений Богомолов из Сокола. Он уже финишировал в 145 спортивных событиях, организованных «ВологдаМарафоном».

Спорт для всех

Пожалуй, главной отличительной чертой марафонов является объединение любителей и профессионалов. На старты регулярно приезжают именитые спортсмены, например в этом сезоне бегали на лыжах Алина Пеклецова, Юлия Чекалева, Андрей Кузнецов и Андрей Алипкин.

Как удается объединять любителей и профессионалов и какую пользу это приносит участникам, объяснил Валерий Прыгов:

— Наши соревнования задумывались как старты для любителей и для тех, кто закончил заниматься большим спортом и столкнулся с тем, что на любительском уровне стартовать негде.

Мы хотели, чтобы люди могли получать удовольствие от занятий циклическими видами спорта. Со временем заинтересовались и профессионалы, ведь людям интересно соревноваться в определенных условиях: музыка, хорошие призы и, конечно, единение душ. Сейчас мы на многих стартах делаем отдельные зачеты, понимая, что любителям должно быть интересно не просто бежать, а соревноваться с равными себе.

Более того, общаясь с профессиональными спортсменами, любители начинают понимать, как стоит готовиться к соревнованиям, какое лучше выбрать обмундирование и так далее.

В настоящее время организация проводит Кубок марафонов по бегу и трейлраннингу, Кубок веломарафонов и Кубок лыжных марафонов. До

2023 года мероприятия «ВологдаМарафона» не входили в официальный календарь Департамента физической культуры и спорта, за исключением «Сметанино-марафона». А теперь многие старты проходят в качестве чемпионата или Кубка области. Благодаря этим изменениям спортсмены могут выполнить разряд и получить звание.

Всего в течение года проходит 16-17 соревнований, и абсолютно все старты объединены в «СуперЛигу». Есть спортсмены-универсалы, которые готовы набирать очки в каждом из представленных видов спорта и бороться за призы как в абсолютном зачете, так и в своей возрастной категории. К слову, таких категорий 32. Участниками марафонов являются и спортсмены старше 80 лет, например 84-летний Леонид Базлов из Череповца и 82-летняя Галина Гусева из Молочного. По словам Валерия Прыгова, они могут дать фору многим бегунам и лыжникам и становятся примерами для подражания.

Помимо вологжан, в соревнованиях принимают участие спортсмены из других регионов. В этом году пробежать лыжный марафон «Кирики-Улита» приехали 900 лыжников из 42 регионов страны!

Мы узнали у Валерия Прыгова, почему спортсмены из разных уголков страны выбирают вологодские старты:

— Действительно интересная ситуация, потому что у тех же Ярославской и Архангельской областей есть свои огромные спортивные центры. У нас в Вологде ничего сравнимого нет. Но в то же время большое количество спортсменов приезжают к нам и говорят: «У вас классно, отличная организация, хорошая лыжня, спортивный дух».

Может быть, в некоторых регионах проводят в большей степени старты для профессиональных спортсменов и чуть более бюрократически



Всей семьей на «ВологдаМарафон»



Кубок «ВологдаМарафон-2024»



Карловский марафон. 26 мая 2024 года



Победители и призеры Карловского марафона

подходят к каким-то вопросам: сложнее попасть на трассу или она вообще платная. Вологодская лыжная трасса «Кирики-Улита» содержится за наш счет, а доступ на нее свободный. Я считаю, что это одна из лучших трасс в России и по длине, составляющей 18 километров, и по качеству подготовки. Мы в нее много вкладываемся, к примеру ратрак проходит каждый день, уплотняет лыжню и делает ее широкой.

Мне кажется, многие приезжают за нашим вологодским духом: спортсмены и любители бегут вместе, у всех хорошее настроение, нет напряжения, как это часто бывает на официальных соревнованиях.

Мы ценим, что с нас берут пример в других регионах и округах нашей области, и подобные старты становятся популярными в небольших райцентрах.

В 2024 году организация впервые провела лыжную Спартакиаду «Папа, мама, я — лыжная семья», которая проходила всю зиму. Главным критерием семейного старта является не скорость езды, а количество пройденных километров.

На лыжной трассе «ВологдаМарафона» «Кирики-Улита» есть специальные километровые столбики. Семьи приезжают в любой день и в любое удобное для них время, чтобы увеличивать количество «лыжных» километров. Участники фотографируются на старте, а затем — у столбика, где указано, сколько они прошли. Как правило, родителям компанию составляют совсем маленькие дети — от четырех до семи лет. Всего в Спартакиаде участвовали 25 семей, шесть из них проехали колоссальное расстояние — 500–600 километров — и получили в качестве призов подарочные сертификаты и дипломы.

Создаем инфраструктуру

Во время организации марафонов большое внимание уделяется инфраструктуре. Без хорошо подготовленных трасс невозможно провести соревнования на высоком уровне.

Предприятие «Вологодские машины», генеральный партнер спортивной организации, помогает создавать инфраструктуру не только для соревнований, но и для местных жителей. Например, в 2023 году благодаря партнеру были приобретены снегоуплотняющие машины для Харовского и Верховажского округов.



Окрестности Бородаевского и Ферапонтовского озер. Это небольшая часть будущего трейла «Тропой Ферапонта»



Карпово. Новый сингл на Воробьевой горке



Кирики-Улита. Готовим трейл

Веломарафон «Великий лес» и одноименный трейл проводится в деревне Кудринская Верховажского округа. В этих местах очень хорошие песчаные дороги и красивая природа. Каждый год члены команды «ВологдаМарафона» возводят и ремонтируют мосты, необходимые для соревнований. В 2024 году организаторам предстоит заменить три моста. К примеру, один из них через реку Лихтошь, достигает 18 метров, другой, через Вагу, — 34. Местные жители тоже благодарят команду за то, что у них появляется возможность переходить с берега на берег.

Открываем самые красивые места Вологодчины

Спортивные трассы проходят по самым красивым и исторически значимым местам Вологодчины. Расскажем о некоторых из них.

Филина гора — живописное место на границе Вологодского и Грязовецкого округов: красивые обрывистые берега, ароматные еловые леса и мелкие каменистые речки. Здесь проходят два крупнейших старта: веломарафон и трейловый забег. По словам Валерия Прыгова, каждый год



Берега Лихтоши и Комелы — это Мекка вологодских туристов XX века

число участников этих соревнований значительно увеличивается.

Впервые в августе 2024 года будет проводиться интереснейший старт в Кирилловском округе — трейл «Тропа Ферапонта». На расстоянии около 20 километров друг от друга находится три старейших монастыря Вологодской области. Участники трейла пробегут от Кирилло-Белозерского монастыря до Ферапонтова, а затем — до горнолыжного курорта «Ципина гора».

Валерий Прыгов поделился, как проходила работа над маршрутом:

— Согласно летописи, 626 лет назад пришли два монаха, Кирилл и Ферапонт, и заложили Кирилло-Белозерский монастырь, который представлял собой земляной вал. Затем Ферапонт дошел до живописного места около озера и через год создал будущий Ферапонтов монастырь.

Мы два года разрабатывали маршрут и занимались изучением истории этих мест. Приблизительно удалось установить, где проходил Ферапонт. Примерным ориентиром является старая Кирилловская дорога, которой уже больше 300 лет. По пути участники смогут любоваться красивой природой и величественными монастырями.

Сейчас наблюдаем повышенное внимание к нашему марафону от любителей трейлов из других областей. Им хочется приехать, пробежать и заодно посмотреть наши монастыри.

Общественная спортивная организация «ВологдаМарафон» развивает циклические виды спорта, вовлекает большое количество людей в занятия физической культурой, уделяет особое внимание туризму и улучшает инфраструктуру региона. Валерий Прыгов прокомментировал задачи организации:

— Конечно, наша команда видит не только спортивную составляющую. Созданные нами трассы и события привлекают в область большое количество людей из других регионов.

Все большее количество людей путешествует на машинах, а некоторые даже на велосипедах. Одна из задач, которую мы перед собой ставим, — человек не просто приезжает пробежаться, а еще смотрит нашу природу, город, монастыри, посещает достопримечательности, и у него формируется приятное впечатление об области.

Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ»

«ЗаБег.РФ» — супермасштабное событие, объединяющее бегунов всей страны. В одно и то же время вне зависимости от часовых поясов стартовали любители бега от Калининграда до Камчатки, чтобы стать частью единого спортивного движения.

В Вологде 19 мая 2024 года состоялся полумарафон «ЗаБег.РФ». Участники бежали четыре дистанции: 1, 5, 10 и 21 километр. В этом году в пробеге принимали участие первые лица: заместители Губернатора Вологодской области Юрий Умеренко, Сергей Жестянников и и. о. Мэра города Вологды Андрей Накрошаев.

Многие вологжане впервые пришли на полумарафон, чтобы попробовать свои



силы и пробежать дистанцию со своими земляками.

Также в рамках «ЗаБега.РФ» прошла торжественная церемония награждения участников эстафеты по улицам города Вологды, которая посвящена 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В ней принимали участие ученики школ Вологды, студенты колледжей и вузов, а также сотрудники организаций.



Среди участников трудовых коллективов третье место заняла команда Физкультурно-оздоровительного центра города Вологды, второе место присудили Вологодскому оптико-механическому заводу, а первое — сотрудникам МЧС по городу Вологде.

Среди студентов третье место заняла команда Вологодского строительного колледжа, второе — спортсмены от Вологодского государственного университета, а первое место присудили команде университетского колледжа ВоГУ.

Среди школьников третье место заняла команда школы № 16, второе — школа № 5, а первое место заняла команда школы № 21 города Вологды.

«ЗаБег.РФ» проводится для популяризации спорта в России, а также пропаганды здорового образа жизни. Впереди у спортсменов Вологодчины несколько состязаний, где они смогут принять участие и проверить свои спортивные силы.



Екатерина Коршунова представила Вологодчину на параде спортсменов в Москве



Екатерина Коршунова

На Международной выставке-форуме «Россия» прошло масштабное спортивное шествие, приуроченное к 105-летию проведения первого парада физкультурников на Красной площади. Это шествие возрождает традиции и помогает объединять людей, ведущих здоровый образ жизни, и тех, кто завоевывает для страны престижные награды.



Мероприятие провело общероссийское движение «Здоровое Отечество» при поддержке Международной выставки-форума «Россия». В параде приняли участие 30 спортивных федераций и четыре спортивных сообщества, олимпийские чемпионы, легенды российского и советского спорта, семьи и участники ГТО, начинающие спортсмены, а также представители 89 регионов РФ — всего две тысячи человек, в их числе мастер спорта России международного класса по пулевой стрельбе, чемпион Европы 2013 года, серебряный призер Кубка мира — 2014, многократный победитель и призер всероссийских соревнований, посол комплекса «Готов к труду и обороне» в Вологодской области Екатерина Коршунова.

— В 1919 году появилась замечательная традиция шествий спортсменов и физкультурников на Красной площади в Москве. В период с 1931 по 1954 годы они проводились на регулярной основе, собирали сотни тысяч жителей Советского Союза и в Москве, и в Ленинграде, но, к сожалению, позднее эта традиция была утрачена, — сказал министр спорта РФ Михаил Дегтярев.

По его словам, благодаря президенту РФ Владимиру Путину традиция возрождается. Дегтярев отметил, что шествие в этом году посвящено 105-летию первого парада спортсменов и физкультурников.

По маршруту проследовали гимнасты, пловцы, волейболисты, конькобежцы, бегуны, боксеры, самбисты, футболисты, фигуристы и представители других спортивных направлений. Колонны возглавили именитые российские спортсмены: гимнаст Никита Нагорный с супругой Дарьей, синхронистка Светлана Ромашина, чемпион по боксу Олег Саитов, шахматист Сергей Карякин и многие другие. Кроме того, участниками шествия стали спортсмены-паралимпийцы.



— Это историческое событие. Большая радость, что сегодня в одном строю вместе прошли и дети, и легенды отечественного спорта. Это и есть здоровая нация, — подчеркнул президент Международной ассоциации бокса Умар Кремлев.

Главной идеей шествия стала демонстрация лучших достижений разных спортивных эпох РФ, а также спортивной жизни в постоянном движении и развитии. С помощью спе-



циальных костюмов, реквизита и программных инсталляций зрители символически были перенесены в эпоху спортивных парадов, а потом возвращены к лучшим спортивным достижениям современности. Шествие завершилось массовым флешмобом, праздничным концертом и спортивной зарядкой для всех желающих.

В планах организаторов — объединить еще больше людей, в том числе из стран бывшего СССР, возрождая наши общие спортивные традиции.



«Было очень тяжело»

Автор: Куликова Мария

Большое интервью с Алиной Пеклецовой
Алина Пеклецова — 18-летняя вологжанка с огромным талантом и потенциалом, которые она уже успела показать на всероссийских соревнованиях. Девушка стала победительницей одной из сложнейших гонок — масс-старта на 10 км с восхождением в гору. Как Алина смогла обогнать лидеров сборной — Степанову и Кулешову, кто является ее главным болельщиком и какого режима придерживаются профессиональные спортсмены — на эти и другие темы мы поговорили с юной лыжницей.

«Никто не рассчитывал, что я продолжу...»

— Расскажите, как вы пришли в лыжи? Все ли получалось сразу или были моменты, когда хотелось бросить спорт?

— Когда я только пришла заниматься, никто не рассчитывал, что я продолжу и серьезно займусь лыжными гонками. Все думали, что просто пришла заниматься для здоровья. Потом результаты стали улучшаться: я выигрывала первенства города, отбиралась на областные соревнования и там занимала призовые места. Был один, скажем, не очень хороший год, когда не получалось достигать высоких результатов и было очень тяжело бегать, но в тот момент я не разочаровалась в себе, не бросила, просто продолжила тренироваться. На следующий год все стало гораздо лучше.

— Ваш отец тоже занимался лыжами. Он вас поддерживал?

— Папа занимался, но только, по-моему, в школе, до 11 класса, также в лыжной секции. Он всегда поддерживал меня, в том числе и в самом начале. Выезды на соревнования, инвентарь — это все недешево, даже в детском спорте.

— Как складывались отношения с первым тренером Ириной Валерьевной?

— Взаимоотношения всегда были очень хорошие. Ирина Валерьевна даже, насколько я помню, сама настаивала на том, чтобы я оставалась в спорте. Она с самого детства верила в то, что из меня получится лыжник.



— Многие ли девочки, которые вместе с вами занимались, стали профессиональными спортсменами?

— Понятно, что многие прекращают заниматься спортом вместе с окончанием школы. Но с одной из девочек мы вместе бегаем на взрослых соревнованиях. Она тоже выступает на этапах Кубка России. У Ирины Валерьевны и до нас были очень хорошие ребята, и дочка ее тоже мастер спорта. Надеюсь, что дети из ее младшей группы добьются того же.

— Вы сейчас с Ириной Валерьевной поддерживаете отношения, занимаясь у другого тренера? Приезжает ли она к вам на соревнования?

— Ирина Валерьевна все равно остается моим личным тренером. Да, тренируюсь я в составе юниорской сборной, но, когда приезжаю домой на время межсборья или отпуска, прихожу к Ирине Валерьевне на тренировки. А во время сборов и соревнований часто звоню ей. У младшей группы зимой постоянно проходят городские и областные соревнования. Ирине Валерьевне везде нужно быть с ними. Но она приезжала, на-

Алина Пеклецова — воспитанница вологодской детско-юношеской школы по зимним видам спорта. Девушка пришла в лыжный спорт в третьем классе. Ее первый и действующий тренер — Ирина Соколова, мастер спорта по лыжным гонкам. С сезона-2018/19 Алина стала принимать участие во всероссийских стартах.

В мае 2022 года вологжанка попала в юниорскую сборную России и начала тренироваться под руководством Артемия Гельманова. Уже первый сезон стал для нее успешным: девушка завоевала серебряную медаль на взрослом чемпионате России, уступив сопернице всего две секунды.

В сезоне-2023/24 на всероссийских турнирах Алина представляла не только Вологодскую область, но и Архангельскую. Вологжанка занимала призовые места в индивидуальном и групповом зачете на взрослом уровне. Триумфом юной спортсменки стал финал Кубка России. Алина завоевала первую золотую медаль на взрослых соревнованиях.

В будущем сезоне-2024/25 лыжница снова будет выступать только за Вологодскую область.



пример, на чемпионат России, когда мы бежали скиатлон в Малиновке.

— Расскажите про тренера юниорской сборной Артемия Владимировича.

— С Артемием Владимировичем сложились хорошие взаимоотношения с первого года. Он, на мой взгляд, не очень строгий тренер, общительный, всегда поможет и пойдет навстречу.

— А Ирина Валерьевна строгая?

— Ирина Валерьевна казалась мне строгой в детстве, когда мы были маленькие, иногда вредничали, что-то не так делали. Сейчас я с ней общаюсь, можно сказать, как с родной.

Тренировки в юниорской сборной и взрослые соревнования

— Почти весь сезон-2023/24 вы выступали на взрослых соревнованиях. Как изменилась ваша спортивная жизнь в этом году?

— В юниорской команде я уже тренируюсь два года. Прошлый сезон был первым годом в составе сборной команды. Конечно, тогда у нас был прицел на юниорские соревнования и старты. Мы выступили в прошлом году на одном этапе Кубка России и приняли участие в несколь-

ких гонках чемпионата России. В этом сезоне наша задача была другой — выступать на взрослом уровне. Поэтому прицел был на Спартакиаду сильнейших и чемпионат России. Готовились конкретно к ним, и сезон получился достаточно тяжелый — очень много стартов, очень много важных соревнований. Мы пробежали много этапов Кубка России.

— Как выстроен ваш процесс во время такого интенсивного соревновательного сезона? Сложно представить, что вы успеваете еще и тренироваться.

— Мы тренируемся всегда: перед соревнованиями мы выполняем специальные подводящие работы, а между соревнованиями — достаточно легкие тренировки, которые помогают организму восстановиться.

— Поделитесь, как выстроен тренировочный процесс: распорядок дня, питание, количество тренировок.

— Летом у нас проходят тренировочные сборы. Один тренировочный сбор длится три недели. В это время мы полноценно тренируемся. Затем проходит неделя межсборья, на это время нас отпускают домой. Дома мы тоже тренируемся, но проводим легкие восстановительные тренировки.



Трехкратная победительница Всероссийской зимней универсиады — Алина Пеклецова



Алина Пеклецова выигрывает индивидуальную гонку свободным стилем на Первенстве России 19-20 лет в Кирово-Чепецке



В январе 2024 года в Казани Алина Пеклецова взяла бронзу в скиатлоне

Во время сбора работаем семидневными циклами: шесть дней тренируемся, один отдыхаем. В обычный тренировочный день у нас зарядка и две тренировки. На зарядку мы выходим примерно в 7:20, она длится 40 минут, после этого идем на завтрак. Потом в нашем расписании — первая тренировка. Это может быть занятие на лыжероллерах. Затем обед, тихий час, а в 16:00 — вторая тренировка. Если утром были роллеры, то вечером бежим кросс или выполняем силовые упражнения. А если наоборот — утром был кросс или имитация (бег и подъем с классическими лыжными палками), то вторая тренировка проходит на роллерах. Вечером отдыхаем. Отбой где-то в 22:00.

— Тренер юниорской сборной говорил о том, что вы сильно добавили в функциональном и техническом плане. Как вы считаете, благодаря чему произошел большой рост силовых показателей? Это важный фактор для лыжника?

— От силовой подготовки зависит и мощность отталкивания, и правильность техники. Чем мощнее лыжник может сделать отталкивание, тем меньше будет частота шага и меньше энергии он потратит. Поэтому сила — очень важный компонент.

Честно говоря, когда я пришла в юниорскую команду, силовые показатели были не самые лучшие, до этого мы почти не делали на них упор. Я считаю, что, может быть, это и правильно, потому что для юных спортсменов это не самое главное. Ирина Валерьевна всегда говорила, что важнее наработать какую-то базу объема, а в более взрослом возрасте это дальше развивать.

— Есть какой-то план питания, которого вы придерживаетесь во время сборов и соревнований?

— Никакого плана питания у нас нет. В основном на сборах для нас заказывают питание по системе шведского стола, поэтому никто никого ни в чем не ограничивает и все едят, что сами хотят.

— Расскажите подробнее об атмосфере в юниорской сборной. Сколько человек? Удалось ли с кем-то подружиться?

— У нас в команде восемь девочек и восемь мальчиков. Каждый год это разные люди: взрослые выпускаются, потом набирают снова младших. Я человек достаточно неконфликтный, вообще со всеми общаюсь хорошо.

бежала хорошо». А если я пробегу не очень хорошо какую-то гонку, то мне никто не скажет, что я пробежала плохо, потому что я особенно и не должна была.

— А после этого сезона что-то изменится?

— Не знаю. Но я считаю, что на следующий год мы продолжим бегать наши этапы Кубка России.

— Какой ваш любимый формат гонок и что дается лучше всего?

— Мне ближе всего гонки с отдельным стартом коньковым стилем, потому что пока в них у меня получается лучше всего себя проявлять. Но с этого года начала бегать скиатлон, тоже получалось достаточно неплохо.

— В масс-старте мне, как обывателю, кажется больше мотивации, ведь есть стремление обогнать соперника?

— Масс-старты мне даются не так хорошо, возможно, из-за того, что мне не хватает спринтерских качеств на старте, поэтому в начале дистанции я попадаю в какие-то завалы, не могу вырваться из толпы и как-то проехать. Тут много решают и тактика, и опыт.

— А как не опускать руки после падения и верить в то, что еще можно выиграть гонку?

— На самом деле у меня была такая ситуация в скиатлоне в Казани: я сильно упала буквально после первых двухсот метров на спуске. Попала в завал. На меня упало еще несколько лыжниц. К счастью, не сломала ни лыжи, ни палки, ни руки, ни ноги, но потеряла много времени. Когда вставала, увидела, что все лидеры уже уехали далеко от меня. Но я все-таки борьбу не бросила и решила, что попробую. Получилось даже догнать всех лидеров и бороться за медали.

— Вы не раз упоминали о скиатлоне. Давайте о нем поговорим. Знаю, что была сложная ситуация с ботинками.

— Я принимала участие в скиатлоне на чемпионате России в Казани, затем на этапе Кубка России и на Спартакиаде. На самом деле я бежала первый свой скиатлон в Казани в коньковых ботинках, потому что тогда у меня не было скиатлонных. А потом к Спартакиаде их выдали, но они были новые, неразношенные. Для классики оказались слишком жесткими. Поэтому я все равно побежала в своих достаточно стареньких коньковых ботинках. Они были мягче и удобнее.

— А какие соревнования больше всего запомнились в этом сезоне?

С первого своего года в команде хорошо подружилась с Аленой. Мы с ней почти на всех сборах жили вместе. Очень хорошо общаемся, поддерживаем переписку, когда находимся не на сборах. Она всегда меня поддерживает на соревнованиях, я ее тоже.

— Сложно ли жить вдали от дома и родных во время сезона и сборов?

— Я живу в Вологде, но дома бываю крайне редко, летом, например, три недели мы проводим на сборе и на неделю приезжаем домой. А когда начинается зимний соревновательный сезон, бывает такое, что меня дома нет три месяца. Приезжаю на три-пять дней и опять куда-то нужно уезжать.

Мне кажется, я никогда не была сильно привязана к дому, всегда любила выезды, особенно до юниорской команды. Тогда у нас сборы бывали не так часто, и мне очень нравилось, когда мы выезжали в новые места. Конечно, сейчас этого стало очень много, и когда очень долго не бываю дома, хочется домой приехать, здесь все свое, родное.

— Вас на вокзале встречала бабушка. Поделитесь, как она вас поддерживает.

— Бабушка у меня вообще главный болельщик. Она знает все: когда, где, какие у меня гонки, всегда всю информацию в Интернете найдет, даже может у меня не спрашивать — уже знает все группы, где все выкладывают. Она всегда знает, во сколько начнется эфир, во сколько начнется гонка, под каким я побегу номером. За полчаса уже включает «Матч ТВ», если гонку показывают, и будет пристально смотреть, волноваться перед стартом, наверное, больше, чем я, и еще потом расплачется. Бабушка пишет СМС мне сразу, как только я пробегу.

Победы и трудности сезона-2023/24

— Считается, что в спорте важна психология. Если ты правильно не настроишься, то сложно победить. Как вы справляетесь с волнением?

— У меня нет таких проблем перед стартом, что я не могу настроиться или чересчур сильно волнуясь. Когда бегу, всегда про себя думаю: «Я бегу со взрослыми. Они все-таки олимпийские чемпионы, спортсмены мирового уровня». На меня вообще не давит никакой груз ответственности. Если я пробегу хорошо, все скажут: «Вот молодец — про-



Алина Пеклецова стала первой в истории России победительницей лыжной гонки в гору



22 апреля в головном офисе компании «ФосАгро» в Москве была награждена Алина Пеклецова как победитель среди женщин в масс-старте «Большой Вудъявр»



Алина, брат Андрей и бабушка. Вологда. 9 апреля 2024 года

— Для меня все соревнования были важными. Самыми главными стартами были для нас Спартакиада, чемпионат России и финал Кубка России. Особенно настраивались на Спартакиаду, но все получилось не так, как хотелось бы: не самые лучшие показатели, места. Порадовало, что удалось нам выиграть эстафетную гонку. На чемпионате России тоже рассчитывали на эстафету, потому что команда у нас собрана достаточно сильная. Мне очень хотелось получить личную медаль на этом турнире. Я завоевала ее в биатлоне.

— Что вы чувствовали во время эстафеты? Кажется, что в этой гонке выше ответственность.

— Да, эстафета — это большая ответственность, потому что если что-то пойдет не так, то ты подведешь не только себя, но и команду. На Спартакиаде я была не в лучшем состоянии, и меня решили поставить на первый этап, который нужно пройти классическим стилем, хотя все понимали, что я лучше бегаю коньковым. Я пробежала свой этап не лучшим образом, поэтому очень переживала, что могу подвести сокомандниц, но они прошли хорошо и вывели нашу команду на первое место.

«Получилось закончить сезон на такой хорошей ноте»

— В этом году финал Кубка России состоялся в формате масс-старта с восхождением в гору. Какие остались впечатления от трассы и формата?

— На финале Кубка России очень понравилось. Организация соревнований прекрасная, трассы были подготовлены идеально. Гонки в формате мини-тура проводили у нас и в прошлом году тоже на финале Кубка России в Кировске, но гонка в гору была впервые в России. Когда в начале сезона я узнала об этой гонке, она меня сразу заинтриговала: стало интересно, как это все будет, и захотелось попробовать свои силы.

— Какой тактики придерживались во время масс-старта в гору? Накануне вы смотрели гонки «Тур де Ски». Подметили что-то для себя?

— Я понимала, что, скорее всего, никто не начнет форсировать события, ускорять темп с самого старта. В этом не было смысла: первая часть трассы, примерно 5-6 км, проходила по равнинному участку. Как я и предполагала, первые километры мы прошли в одной группе. Все понимали, что нужно экономить силы для подъема в гору. Если к

ней подойти уже уставшим и вымотанным, то есть вероятность вообще не доехать до финиша. Была тактика сначала удержаться в группе и уже, начиная с подъема, работать в своем темпе. Даже не было тактики от кого-то убежать. Нужно просто бежать в своем темпе, а дальше — как получится.

— Вам показалась эта гонка сложной?

— Конечно, эта гонка очень сложная, потому что обычно на трассе то подъем, то спуск, а тут 2,5 км ты едешь в этот нескончаемый подъем. Уже после буквально 200-300 м мышцы сильно устали, и ноги уже отказывались работать на финише. Было очень тяжело.

— Что вам давало силы обогнать соперниц?

— На эту гонку я настраивалась. Мне многие говорили, что есть возможность побороться, попытаться выиграть, потому что у меня достаточно хорошие функциональные данные, которые нужны для этой гонки. Я сама уже думала перед гонкой, что у меня еще не было ни одной личной победы на взрослых соревнованиях, если выиграю, это будет моя первая золотая медаль на соревнованиях такого уровня.

— Какие эмоции вы испытывали, когда подходили к финишу и понимали, что обгоняете лидеров сборной?

— В тот момент я даже больше думала не о том, что я выиграла, а о том, что наконец-то эта гора закончилась и уже наконец-то можно остановиться.

— А на пьедестале?

— Конечно, я была рада, и даже больше была рада тому, что это крайняя гонка в сезоне и все

таки получилось закончить сезон на такой хорошей ноте.

— Давайте подведем итог: что для вас лыжи?

— Сейчас лыжные гонки стали для меня не просто увлечением — на этом строится почти вся моя жизнь. Можно сказать, что на данный момент это настоящая профессия.

Они дают все, что происходит в моей жизни: хорошие впечатления, улучшение здоровья, поездки по всей России и не только по России, много новых знакомств с очень интересными разными людьми.

— Может, был город, который вам особенно понравился?

— Летом во время сборов я побывала первый раз в Санкт-Петербурге, и мне захотелось посмотреть город. Осенью, когда было межсборье, съездила сама. А сейчас, наоборот, приехала домой и, гуляя по Вологде, поняла, что даже уезжать-то куда отсюда не хочется.



Алина с братом Андреем



Алина Пеклецова и ее первый тренер Ирина Соколова встретились с жителями Сокола

Давайте не будем равнодушными к нашим детям!

Автор: Ирина Першукова

В современном мире со всей его толерантностью до сих пор не научились жить с особыми детьми. Вся глубина трагедии заключается в том, что порой сами родители не принимают своих детей и живут с этой болью. Постепенно такая семья «выключается» из общества.

Меня зовут Ирина, я мама подростка с РАС (расстройство аутического спектра). 12 лет назад, узнав о диагнозе своего ребенка, мой мир рухнул. Но маленькими шагами, методом проб и ошибок, мы вместе прошли все стадии принятия. За плечами много лет работы в разных направлениях. Одним из них является физическая культура.



Индивидуальную тренировку у Владимира Кухты проводит тренер Павел Синявин. Март, 2024 год



Владимир Кухта и Павел Беланов на тренировке по настольному теннису. Апрель, 2024 год

В Вологодскую область, г. Бабаево, мы переехали меньше года назад. Я была приятно удивлена большому количеству спортивных секций для детей. Но, к большому сожалению, для детей и взрослых с инвалидностью ничего не было. В этом направлении мы, родители особых детей, и начали работу.

В марте 2024 года благодаря тренеру Н. Н. Пиявкину начались тренировки по настольному теннису. Ребята с большим удовольствием приходят на тренировку, занимаются и с хорошими эмоциями идут домой. Пока у нас в команде два человека, но со временем мы привлечем больше детей и людей старше 18 лет с инвалидностью в этот вид спорта.

В апреле мы сформировали первую группу детей с инвалидностью из семи человек для занятий АФК (адаптивной физической культурой). И вот уже прошло несколько тренировок. Наш тренер А. О. Шпортун находит индивидуальный подход к каждому ребенку, создает атмосферу психологического комфорта, доверия, доброжелательности, свободы, а также мотивирует ребят поддерживать здоровый образ жизни. На данном этапе ребята знакомятся с физическими упражнениями, привыкают к работе в команде, учатся слышать своего тренера. В ближайшее время начнутся тренировки в бассейне.

Сейчас занимаемся формированием второй группы молодых людей с инвалидностью (18+) для занятий АФК и плаванием.



Павел Беланов, Иван Петров, Владимир Кухта и Дмитрий Голованов – на тренировке по АФК. Май, 2024 год

Это наше маленькое начало большого пути в адаптивном спорте.

Возможность заниматься физической культурой способствует развитию физических и психологических возможностей ребенка с инвалидностью, повышает его самооценку, а также помогает установить социальные связи и стать активным участником общества.

Обращаясь к родителям особых детей, хочу сказать: давайте не будем равнодушными к нашим детям! Ведь спорт помогает улучшить качество их жизни. Давайте заниматься детьми и не бояться отдавать в адаптивный спорт. Пробуйте, поддерживайте их, и у них все получится.



Кирилл Фалин – серебряный призер турнира по настольному теннису

НАШИ ПОБЕДЫ

С 7 по 10 июня в Москве состоялся III Открытый турнир по настольному теннису для слепых «Московский Олимп».

Вологодскую область представляли Кирилл Фалин, Артем Орлов, Инна Ратникова и тренер Дарья Максимовна Крылова.

Кирилл Фалин стал серебряным призером в личных соревнованиях, Артем Орлов занял 5 место, Инна Ратникова - 10е место.



В командных соревнованиях наши спортсмены остановились в шаге от пьедестала и заняли 4 место.

Поздравляем с успешным выступлением.

В гимнастике все должно быть гармонично

Автор: **Анастасия Устинова**

Все началось банально. В четыре года мама привела меня, свою худенькую, тоненькую, застенчивую дочку на пробное занятие по художественной гимнастике.

— Да, фактурная, — сказала тренер.

Мои первые соревнования были успешны, и удивительно, что на тот момент я не испытывала особого волнения.

В гимнастике все должно быть гармонично, и особое внимание было сосредоточено на хореографии. В этом мне помогали педагоги балета Детского музыкального театра. Именно там мне заложили ее основы!

Постепенно набирался опыт, росло мое мастерство — техника исполнения своей программы, работа с предметом, я участвовала в большом количестве разного уровня соревнований.

В 2011 году успешно выступила и стала бронзовым призером на международных соревнованиях «Ярославская весна», где участвовали юные гимнастки из семи стран! Это была для меня достаточно серьезная победа, там же я познакомилась с будущими чемпионками Мира и Европы — сестрами Авериными!

Время неумолимо шло вперед!

Менялись и усложнялись правила в художественной гимнастике. Увеличилось количество травм. И мне пришлось уйти из этого красивого вида спорта в бальные танцы — в Вологодский клуб «Спектр», чтобы учиться у наших вологодских чемпионов Мира и Европы. Но мое сердце и душа принадлежали любимому виду спорта. И я вернулась!

Возвращаться всегда сложнее: высокая конкуренция, отсутствие к тебе тренерского интереса. Пройдя через все это, я стала заниматься самостоятельно! Очень благодарна за поддержку в то время тренеру Вере Евгеньевне Лысевой.



Глядя на выступления наших спортсменов, мне всегда хотелось внести плавность и четкость движения рук, линий тела, постановку корпуса. И я решила получить образование хореографа. Четыре года обучения на отделении хореографии дали возможность делиться наработанным опытом.

Такая история, когда ты тренер и выступающая гимнастка, встречается редко! Я могу своим спортсменкам показать мастерство, риск, работу с предметом детально, и они тут же схватывают и пытаются выполнить.

Всегда ловлю себя на мысли, что они все впитывают, как губка, и когда смотрю на них со стороны — вижу себя! Мимика, жесты, дерзкий взгляд.

Соревнования любого уровня — это огромный стресс, проверка на выносливость, борьба с собой, не столько с соперницами, сколько именно с самим собой. Выдержать, не сделать ошибки, дойти до самого конца. Ты понимаешь, что позади твоя команда, ты слышишь, как они за тебя болеют, и ты не отступишь.

В художественной гимнастике важное значение имеет хореография. Своих гимнасток на каждом занятии я обучаю навыкам классической хореографии. Грамотно делать каждый элемент, вращение, грамотно вставать в позицию, работать с кистями и стопами!

Очень трудный, мучительный и интересный процесс — это постановка программ! У каждой из гимнасток она должна быть особенной, эффектной, оригинальной, с учетом ее темперамента и мастерства. Отработать их нужно шесть. Это упражнение без предмета, скакалка, обруч, мяч, булавы, лента. Каждую постановку я ставлю сама, не прибегая к помощи других хореографов-постановщиков.

Сейчас у меня уже значительный опыт по участию на выездных соревнованиях, в том числе и Всероссийских. Опыт в качестве судьи по художественной гимнастике. Ближайший план — получить статус судьи Всероссийской категории, представляя художественную гимнастику Вологодской области по всей России!

Я продолжаю тренироваться и выступать по программе МС, разве я могу остановиться на полпути? За мной стоит моя команда, которая верит в меня, команда Ustinovateam.



Флорбол

открывает новые перспективы

Автор: **Анастасия Селезнева**

Фото предоставлены Федерацией флорбола Вологодской области

Вологодская региональная спортивная общественная организация «Федерация Флорбола» — официальное представительство флорбола в Вологодской области, имеет государственную аккредитацию с 2020 года (от 2 сентября 2020 года № 148/01-07).

За этот период в муниципальных округах региона выстроилась добросовестная конкуренция.

Флорбол — это универсальный командный вид спорта, который не имеет ни возрастных ограничений, ни территориальных.

На протяжении многих лет Федерация ведет работу по подготовке спортивного резерва, региональному развитию вида спорта «флорбол», привлечению юношества и молодежи, людей старшего возраста, а также категорий граждан с ОВЗ к занятию спортом и здоровому образу жизни, проведению физкультурных мероприятий.

Популяризация вида спорта «флорбол» стала возможной благодаря нашим партнерам в СМИ, администрациям муниципальных округов и коммерческому сектору.

На сегодняшний день Федерация сотрудничает с Кирилловским, Тотемским, Нюксенским, Тарногским, Усть-Кубинским, Сямженским, Кадниковским, Белозерским округами, Череповецким районом, а также с Череповцом и Вологодой.

В 2022 году благодаря энтузиазму руководителей ФФ — супругов Пьянковых Анны Александровны и Александра Сергеевича — получил свое начало проект «Наравне со всеми».

Проект «Наравне со всеми» — это проект по развитию инклюзивной оздоровительной среды



для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в возрасте от 5 до 15 лет.

Целью проекта является вовлечение детей с ОВЗ к занятиям инклюзивным командным видом спорта — флорбол.

Важная задача — масштабировать технологию инклюзии через спорт посредством занятий флорболом, с учетом уже имеющегося успешного опыта смешанных спортивных секций по флорболу.

Флорбол — удачный вариант спорта для детей с ОВЗ за счет безопасности игры, что крайне важно для особых детей. Таких детей отличает от здоровых сниженные координация и ритмичность движений, проблемы с выносливостью и скоростными качествами. Имеется специфическое сочетание незрелости эмоционально-волевой, познавательной и двигательной сфер (слабость произвольной мимической и речевой моторики (качество, сила, точность, объем движения, переключаемость), состояния компонентов произвольной общей и тонкой моторики (координации, од-

новременности, дифференцированности движений, возможности действий с предметами), нарушения дыхательно-голосового аппарата.

Круглогодичность данного вида спорта и относительно недорогая экипировка делают флорбол обоснованно привлекательным. Кроме того, реализация проекта помогла с решением проблемы «неприятия» людей с ОВЗ. Проект «Наравне со всеми: продвижение успешных практик оздоровления и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья в Вологодской области» о возможностях и раскрытии потенциала каждого ребенка.

Проект показал себя с эффективной стороны благодаря систематическим групповым занятиям в отделениях, ежегодным спортивным мероприятиям, включенным в единый календарный план, открытым мастер-классам.

При поддержке Правительства Вологодской области проект масштабировали и в январе 2024 года — открыты отделения в Вологде и Кириллове.

Проект «Наравне со всеми» реализуется с 1 января 2024 года по 31 июля 2024 года.

Работа Федерации флорбола Вологодской области с детьми с ограниченными возможностями здоровья имеет большое значение для развития социально-адаптивных навыков участников, а также помогает им стать более уверенными и самостоятельными.

Вместе мы можем создать дружелюбную и поддерживающую среду, где каждый может реализовать свой потенциал и наслаждаться игрой в флорбол!



«Динамичный, скоростной, молодежный...»

Автор: Куликова Мария

Каким был прошедший сезон для хоккейного клуба «Северсталь»

Команда «Северсталь» провела результативный сезон: клуб впервые за долгое время занял пятое место в Западной конференции и стал одним из лучших по игре в меньшинстве и в большинстве.

«Северсталь» выполнила задачу, поставленную в начале года, — вышла в плей-офф, но, несмотря на ожидания и надежды болельщиков, в первом раунде уступила серию московскому «Спартаку» со счетом 4:1.

Кроме того, в этом году были поставлены новые клубные рекорды. Например, нападающий Кирилл Пилипенко стал лучшим снайпером и бомбардиром в истории команды. Он забросил 36 шайб и набрал 69 очков.

Новый виток в истории хоккейного клуба

Сезон-2023/24 для «Северстали» прошел под эгидой больших изменений. В межсезонье у команды сменился тренер — Андрей Разин перешел в магнитогорский «Металлург», пост главного тренера череповецкого клуба занял Андрей Козырев. В прошлом сезоне он работал на позиции помощника главного тренера в нижегородском «Торпедо».

Вместе с Андреем Разиным в «Металлург» перешли два игрока: бывший капитан «Северстали» Робин Пресс и воспитанник череповецкого хоккея Макар Хабаров. Во время сезона Александра Петунина тоже обменяли в Магнитогорск на будущего лидера «Северстали» Никиту Коростелева. Одним из главных событий сезона стал уход из команды череповецкого воспитанника Даниила Вовченко. Нападающий, отыгравший за «Северсталь» восемь сезонов, пополнил ряды магнитогорцев.

Самая молодая команда КХЛ

Андрей Козырев собрал команду из молодых игроков, со многими из которых до этого работал. Хоккейный клуб «Северсталь» стал самой молодой командой сезона. Средний возраст хоккеистов — 23,43 года. Для некоторых ребят этот сезон в Континентальной хоккейной лиге (КХЛ) стал первым, при этом они смогли уже себя хорошо показать.

Одним из таких молодых игроков является 22-летний Данил Аймурзин. Мы поговорили с нападающим и узнали, помогло ли ему раскрыться в этом сезоне доверие тренера:

— На мой взгляд, на это повлияло много факторов: в первую очередь доверие тренерского штаба, команда, и, конечно, поддержка близких.

В регулярном чемпионате Аймурзин забил 16 шайб и отдал 32 голевые передачи, в плей-офф — 4 шайбы и 3 голевые передачи. Нападающий рассказал, какой из показателей является его коньком:

— Тяжело сказать. В этом сезоне у Кирилла Пилипенко было много голов, и когда чувствуешь, что у партнера идет, стараешься больше играть на него, при этом он тоже играл на меня. Получился такой симбиоз: он забил, а я отдал больше.

Помимо Данила Аймурзина, этот «хоккейный год» стал прогрессивным и для других молодых игроков: воспитанника череповецкого хоккея Михаила Ильина, 18-летнего игрока Тимура Муханова, нападающего Ильи Иванцова, защитников Владимира Грудина и Тимофея Давыдова.

В конце сезона дебютировал молодой вратарь Григорий Волков. Его первым матчем стала игра с «Локомотивом». Волков уверенно действовал против сильного соперника и помог перевести игру в серию послематчевых бросков. Также хоккеист стоял на воротах в матче против «Салавата Юлаева». В плей-офф Григорий защищал ворота своего клуба в последней игре.

«Подавать хороший пример на льду и вне льда...»

Старожилком череповецкого клуба является легионер из Словакии Адам Лишка. Он провел в «Северстали» пятый сезон и стал капитаном. Мы поговорили с Адамом на эту тему:

— Были ли вы до этого сезона капитаном?

— Я являлся капитаном сборной команды до 18 лет. Это была для меня большая честь. Впечатления остались только положительные. Я провел хорошие четыре года в сборной — с 16 до 20 лет — и стал одним из лидеров. У меня сложились хорошие отношения с товарищами, и мы создали сильную команду.

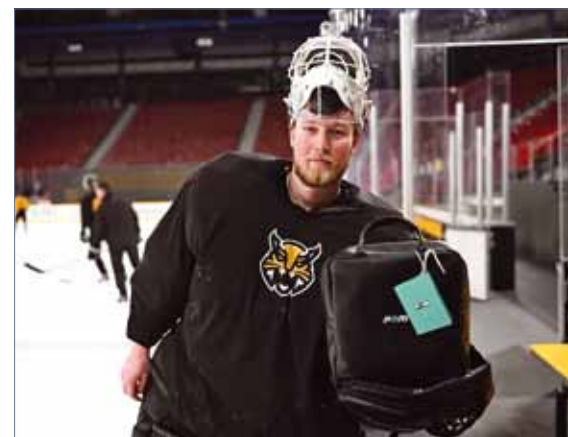
— Расскажите о том, как вы узнали о новой роли в команде. Какие эмоции испытали, когда увидели капитанскую нашивку на форме?



Андрей Козырев



Капитан команды Адам Лишка



Александр Самойлов



Данил Аймурзин в матче против «Спартака» в первом раунде Кубка Гагарина

— Эмоции остались исключительно положительные. До игры я не знал, что буду капитаном, и заметил нашивку только перед матчем. С тренером не обсуждал эту тему, но для меня это была дополнительная мотивация. В той же игре мне удалось забросить две шайбы.

— Поделитесь, что входит в обязанности капитана хоккейного клуба?

— Для меня это было просто: оставаться самим собой и подавать хороший пример на льду и вне льда.

Я старался быть связующим звеном между игроками и тренерами. Если была просьба со стороны игроков, я сообщал ее тренерскому штабу.

От игрока ВХЛ

до основного вратаря «Северстали»

Открытием сезона стал вратарь Александр Самойлов. Хоккеист долгое время выступал в «Звезде», фарм-клубе московского ЦСКА, а в 2022 и 2023 годах он стал чемпионом Беларуси, играя за жлобинский «Металлург».

Летом 2023 года Александр Самойлов перешел в «Северсталь». Начало сезона 27-летний вратарь провел в фарм-клубе «Северстали» — воронежском «Буране». Александр занял позицию основного вратаря «Северстали» только после того, как Константин Шостак, а затем Дмитрий Шугаев получили травмы.

Мы узнали у Александра, ожидал ли он при подписании контракта, что будет выступать за «Северсталь», или его сразу уведомили о старте сезона в «Буране»:

— Конечно, подразумевал, что могу начать сезон в «Буране». Двухсторонний контракт предполагает, что в любой момент могут «спустить» в Высшую лигу, мысль не отпадала, это и произошло. Но потом не переставал работать, ведь жизнь не стоит на месте, и надо каждый день доказывать, что ты лучший.

В чемпионате Самойлов провел 22 игры, пять из которых сыграл на «ноль». Кроме того, хоккеиста признали лучшим вратарем января в КХЛ. Мы уточнили у Александра, помог ли ему так уверенно выступить его опыт:

— Да, помогло то, что уже был достаточно опытным вратарем. Когда-то надо уже было начинать, и не упустил момент, был готов к этому, и все сложилось хорошо. Благодарен тренерам, что доверили и дали шанс.

Финальную часть регулярного чемпионата Александр отыграл почти без замен. Вратарь ответил на вопрос, накопилась ли у него усталость к плей-офф:

— Конечно, была усталость. Она, можно сказать, была накопительная, но все равно понимал, что надо играть дальше, и, честно сказать, было без разницы, сколько игр еще проведу, не задумывался об этом. Просто играл от матча к матчу, подходил ответственно, но, как это у всех бывает, что-то получалось, что-то нет, но есть еще время, чтобы наверстать упущенное и продолжить с каждым днем расти.

Яркий атакующий хоккей

«Северсталь» показывала в этом сезоне динамичную и зрелищную игру. Одна из самых ярких троек образовалась в первом звене — Ильин — Аймурзин — Пилипенко. Данил Аймурзин объяснил, почему их тройка получилась такой результативной, и ответил на вопрос, научился ли он чему-либо у своих партнеров или, наоборот, научил ли чему-то их.

— У нас получилась хорошая химия. Мы примерно понимали, кто и что будет делать, поэтому, наверное, и удавалось забивать. Много разговаривали, обсуждали что и как.

Мне очень приятно играть с такими партнерами: Пилипенко — большой мастер, Миша Ильин — очень талантливый парень.

Мы выходили на лед и получали удовольствие, а секреты уж не буду рассказывать. А так я многому у них научился, а вот научились ли они у меня... не знаю (смеется).

Чем запомнился сезон-2023/24?

Директор хоккейного клуба «Северсталь» Николай Канаков и главный тренер команды Андрей Козырев прокомментировали результаты команды на пресс-конференции.

Николай Канаков: Сезон был хороший, динамичный, скоростной, молодежный. Зрителю понравился, зритель пришел на трибуны. Поставили много рекордов как по посещаемости, так и по спортивным показателям. В принципе, одни положительные эмоции. Плей-офф... Не раз уже говорил, что команда формировалась. У нас поменялся тренерский штаб. Попадание в плей-офф было уже, скажем так, и традицией: уже четвертый сезон подряд, с одной стороны, с другой стороны, надежды были и случились. То, что не прошли дальше, уже другие критерии, другие силы.

Андрей Козырев: Та концовка чемпионата, которую мы провели, была положительной. В плей-офф, к



Директор клуба Николай Канаков и главный тренер Андрей Козырев

сожалению, мы не смогли показать ту игру, на которую мы рассчитывали.

Помимо командных результатов и оценки тренерского штаба, всегда интересна саморефлексия игроков. Мы обратились за комментариями к хоккеистам.

Данил Аймурзин поделился впечатлениями от сезона и рассказал о том, какие моменты оказались самыми запоминающимися.

— Я провел хороший сезон, но как максималист считаю, что всегда есть куда расти. В качестве самого запоминающегося момента выделю свой первый гол и рекордную шайбу Кирилла Пилипенко.

Александр Самойлов тоже дал оценку своему выступлению за «Северсталь»:

— Оцениваю на удовлетворительно и как минимум рад, что дебютировал в этой лиге. Будем дальше работать, продолжать играть за «Северсталь» и стремиться только к высшим результатам, которых ждут от нас болельщики. Повторюсь: очень доволен, по крайней мере, не результатом, а тем, как сложился сезон, какой положительный переворот случился у меня в карьере.



Общекорпоративное фото сезона-2023/24. Без болельщиков не было бы побед

Игрок первого звена «Северстали» и молодежной сборной Путь воспитанника череповецкого хоккея Михаила Ильина

Автор: Куликова Мария

Михаил Ильин — воспитанник череповецкого хоккея, дебютировавший в Континентальной хоккейной лиге (КХЛ) в 17 лет. Уже через год нападающий стал игроком первого звена.

В сезоне-2023/24 Михаил Ильин набрал 29 очков в 65 матчах, забив 12 голов и отдав 17 передач. Также в этом году молодой хоккеист провел первые матчи в плей-офф и заработал 4 очка.

Мы поговорили с Михаилом и узнали, почему он выбрал 99 номер, какие эмоции испытал после драфта НХЛ и что у «Северстали» не получилось в плей-офф.

«Не мог представить, что куда-то попаду»

— **Расскажите, как вы пришли в хоккей и почему выбрали этот вид спорта?**

— На самом деле ситуация была смешная. У меня был друг в садике, и он уходил с тихого часа, потому что занимался хоккеем. Мне тоже в тихом часу не хотелось спать, и я попросил родителей, чтобы меня отдали на хоккей. На четвертый день рождения родители мне подарили коньки, и сразу после этого я пошел на первую тренировку. Хоккей меня зацепил с первой занятия, и я решил, что это будет моим.

— **Чем понравился хоккей?**

— А я даже не знаю... Лед скользкий, падать прикольно было. В детстве еще мало что понимаешь. Просто на льду нравилось находиться. Ребят много — общаться можно много с кем.

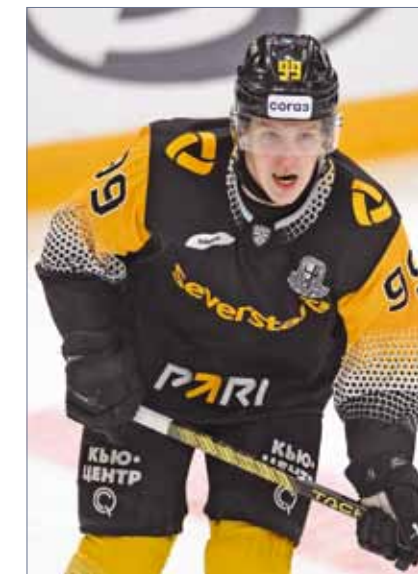
— **А вы умели кататься на коньках, когда пришли в хоккей?**

— Нет, мы там со стульчиками катались, но я быстро от стульчика избавился и сам начал — не катался больше, а ходил по льду.

— **Сразу ли вы стали нападающим или было другое амплуа? Как тренер определяет позицию?**

— Я сразу стал нападающим. Тренер видит как-то, может по телосложению или по технике, кому что подходит. Пока нет амплуа, он смотрит, кто как катается и кому что больше нравится, и уже потом, когда появляются тактика, амплуа сам расставляет.

— **В одном из интервью вы говорили о том, что вашим любимым игроком был Евгений Малкин. Чем он вам нравился?**



— Мне нравился его стиль игры. В детстве даже была северсталева майка с его номером — 71. Это уже потом я взял 11 номер в детско-школе, а так мне 71 нравился.

— **Сейчас у вас 99 номер. С чем это связано?**

— Ни с чем. Люблю зеркальные цифры, например 99, 11. Может быть, для кого-то значимая цифра 57, и ему нравится это число, но я выбираю по-другому.

— **Расскажите о детских соревнованиях, выездах и первом тренере.**



Михаил Ильин с первым тренером Сергеем Вячеславовичем Кондрашкиным и партнерами по команде



— Мой первый тренер — Кондрашкин Сергей Вячеславович. Он очень хороший тренер, как и все последующие, кто со мной работал. Но он первый, поэтому больше всех запомнился. Я в детстве мало что понимал, а Сергея Вячеславовича достаточно рано от нас убрали. Он всегда шутил — очень позитивный человек. Сейчас он работает в хоккейной школе «СКА Варяги». Когда играл еще в детской школе, иногда встречал его, и он тоже подшучивал над нами. Про выезды: просто с командой в автобусе едешь, смеешься, и у тебя все хорошо. Самое лучшее время, наверное, в детстве у меня было с командой.

— Что можете сказать о тренере, который вас выпускал?

— Максимовский Максим Викторович тоже очень хороший тренер. Они с Сергеем Вячеславовичем для меня наравне. Он тоже всегда находится с командой: готов помочь в любой момент, неважно, какие у тебя проблемы. Максим Викторович был для меня как наставник, как родитель. В тренерском плане тоже очень хороший, образованный специалист — много понимает в хоккее.

— А в подростковом возрасте вы могли подумать, что попадете в «Алмаз», а потом в «Северсталь»? Какие были результаты в 14–15 лет?

— В детстве, не хочу этим хвастаться, но хорошо играл. У нас была тройка: я, Александр Шиллов, который в «Алмазе» в этом сезоне выступал, и Витя Веселов (он уже закончил). Мы, бывало, три года подряд по 100 очков набирали за сезон, но не мог представить, что куда-то попаду. Про сборную я вообще не думал: столько человек моего возраста есть в России, и я из Череповца, с «Фанеры» (Северный район. — Прим. авт.), поеду в сборную — вообще не представлял! Про «Северсталь» тем более.

Игра за «Алмаз» и драфт НХЛ

— Во сколько лет вы попали в Молодежную хоккейную лигу (МХЛ)?

— Первый сезон я провел не только в МХЛ: был то в Национальной молодежной хоккейной лиге (НМХЛ), то в МХЛ. Мне тогда было 16 лет. Я начал сезон в «Алмазе», сыграл три игры, и меня отправили в «Металлург», там я неделю поиграл, взяли впервые в сборную. Съездил в сборную, потом поехал опять на выезд с «Металлургом». Перед Новым годом взяли в «Алмаз», и до конца сезона я выступал за эту команду.

— Многие ли ребята вашего года смогли играть в «Алмазе» или другой команде МХЛ?

— Я занимался в 2004 году большую часть времени, а в 2005 перешел почти перед выпуском, года за два. Многие местные ребята заиграли, может человек семь или даже больше. Я думаю, это достаточно хороший показатель. Тем более речь идет о местных череповецких ребятах, а не о тех, кто откуда-то приехал.

— Были ли моменты, когда хотелось бросить хоккей?

— Да, такое случалось, но не из-за того, что я устал от хоккея. Много у кого, наверное, были такие игры, когда ничего не получается, и после этой игры в детстве ты думаешь: «Может, закончить? Не умею играть в хоккей». Только такие мысли были, но и то через полчаса проходили.

— Вы говорили о том, что нравилась игра Малкина, который выступает за хоккейный клуб «Питтсбург Пингвинз», и во время драфта Национальной хоккейной лиги (НХЛ) вас выбрал именно этот клуб. Что испытали в тот момент? Есть мечта уехать в НХЛ?

— Мне кажется, у каждого игрока есть мечта попасть в НХЛ — это же лучшая лига мира! Когда проходил драфт, я сидел в раздевалке «Алмаза». Она находится в подвале, поэтому там нет Интернета. Я смотрел без видео, кто кого задрафтовал. Наверное, шел раунд третий или четвертый, и мой одноклубник, Давид Карапетян, сказал, что меня задрафтует в середине пятого раунда, а Виталик Пестерев добавил, что «Питтсбург». Я не поверил, потому что с «Питтсбургом» мало общался перед драфтом. Но, когда вышел на улицу, начал читать и вижу: «Питтсбург»! Для меня это было шоком — руки тряслись. Все сразу начали звонить — друзья, агент, представители «Питтсбурга», а я даже не знал, кому что ответить. Эмоции зашкаливали!

— Расскажите подробнее о том, как происходит драфт?

— У большинства команд НХЛ есть русские скауты. На протяжении всего сезона команда, если хочет задрафтовать игрока, с помощью скаутов связывается с хоккеистом. Скауты с тобой общаются, задают разные вопросы — им важно, чтобы в НХЛ у тебя было все хорошо. Но потом ты не знаешь, кто тебя задрафтует, какая команда будет кого выбирать, потому что клубу нужен определенный игрок. Это лотерея!

Игрок первого звена «Северстали»

— Перейдем к КХЛ. Поделитесь эмоциями, когда вы узнали, что вас вызывают в главную команду. Как это произошло, кто сказал?

— Несколько ребят 2005 года, Виталик Пестерев, Егор Смирнов, Илья Соколов и Ваня Ершов и я, поехали на предсезонку с «Северсталью» в Беларусь. После подготовки к сезону, в конце лета, была сборная. Когда мы там находились, никто не думал, что можем сыграть за «Северсталь». По приезде мне начальник «Алмаза» сказал, что я завтра тренируюсь с «Северсталью». А после тренировки узнал от второго тренера о том, что буду играть против СКА. Весь вечер думал об этом: куда бежать и что делать. На матч меня заявили 13 нападающим. Посидел до третьего периода (на тот момент мы уже проигрывали 1:4), и Разин выпустил меня на несколько смен.

— Давайте сравним этот и предыдущий сезоны. После ухода Разина и лидеров команды казалось, что «Северстали» будет сложно хорошо провести этот сезон. Но под руководством Андрея Леонидовича команда здорово себя показала. Расскажите, как это воспринималось изнутри? Какие впечатления остались от работы с обоими тренерами? Как изменился тренировочный процесс?

— Сравнить я не могу, потому что это противоположные люди и в плане общения, и в плане хоккея. У них разная тактика, поэтому сложно сравнивать, что лучше, а что хуже. Козырев собрал очень хорошую команду, взял тех игроков, которых знал и в которых был уверен, что они будут играть в его хоккей. Благодаря этому сразу же начало получаться. А то, что ушли лидеры... Те лидеры были при Разине, а при Козыреве другие лидеры появились.

Сейчас у нас более энергозатратные тренировки в зале и на льду. Все очень быстро происходит, пауз меньше, чтобы организм всегда был в тонусе, и это помогает держать себя в тонусе на протяжении всей игры.

— Вы сказали, что появились новые лидеры. Можно сказать, что одним из лидеров стали вы? Остались ли вы довольны результатом этого сезона и каково это — в 18 лет играть в первом звене?

— Лично я не считаю себя лидером. Просто у меня партнеры очень хорошие, моя задача была отдать шайбу, а они уже забьют. Сколько голов забил Кирилл Пилипенко! Ему надо было просто хорошо отдать пас, да даже если неудобно, он все равно забьет. Сезоном очень доволен: получилось набрать много очков! Главное — в следующем сезоне продолжать то же самое делать, и тогда должно все быть хорошо.

— Нравится ли вам стиль игры «Северстали», который выстроил Андрей Леонидович?

— Конечно, нравится. В детстве как раз в такой хоккей говорят играть — играть в пас, а не бежать и куда-то бить. В «Северстали» пропагандируют такой хоккей — это очень здорово, и болельщикам нравится. Да, мы, может, пропускаем много, но и забиваем немало. Мне такой хоккей очень нравится.

— Как у вас складываются отношения с более опытными партнерами по звену? Научились ли чему-то у них или, наоборот, научили чему-либо их?

— Пилипенко — мастер своего дела. У него очень хороший бросок. Вроде кажется, что не сильный, но всегда точный. Аймурзин — душа звена, и играет хорошо — и бросает, и отдает. Не знаю, что они от меня могут взять в 18 лет, но у них точно многому можно научиться.

— Вы сказали о том, что если Пилипенко отдать, он забудет. А вы себя считаете снайпером или ассистентом?

— Хотелось бы больше забивать, но сейчас я пока ассистент. Меня это не расстраивает. Отдать хорошо — тоже нужно уметь.

— Как вы питаетесь на протяжении сезона и в день игры?

— Мы ориентируемся на «зеленый вектор» — стараемся есть больше зелени, а так все обычно: пюре, курица, рыба, макароны. В день игры все чаще всего едят макароны с курицей. Нам реко-

мендуют не есть сладкое, лимонады не пить, но строго-настрою ничего не запрещают. Все взрослые люди — должны сами понимать, для чего это делается.

— Как происходит сплочение коллектива? Есть ли совместное времяпрепровождение вне хоккея?

— Таких командных собраний нет. Каждый знает, что он здесь не просто так и должен показывать результат, играть не только за себя, но и за всю команду. Благодаря этому команда получается сплоченной.

— Всегда интересно узнавать о приметах хоккеистов. Есть ли у вас какие-либо ритуалы перед выходом на лед или в день игры?

— Можно сказать, что нет. Я на лед выхожу с левой ноги. Есть еще небольшие моменты, например я должен первый бросок по воротам не низом забить, а чтобы шайба в сетку ворот попала.

— Как появились эти приметы?

— Один раз вышел на игру с левой ноги — игра хорошо прошла, и про бросок так же.

Первый плей-офф Михаила Ильина в КХЛ

— В этом сезоне плей-офф тоже стал для вас первым. Сложно ли выходить на игру? Был ли мандраж?



— Волнение было очень сильное. Даже в раздевалке казалось, что все на меня смотрят. Трясло перед началом игры. Когда уже вышел на лед, волнение ушло на второй план. Еще пас отдал в первом периоде, стало спокойнее.

— Чувствовались ли различия в атмосфере в раздевалке в плей-офф и регулярном чемпионате?

— Да, плей-офф — это уже совсем другой турнир, от «регулярки» он сильно отличается. Тут цена ошибки возрастает в два раза, и нужно подходить ответственно к каждому моменту. На второй план уходят личные цели, прежде всего — команда.

— Как вы считаете, в плей-офф все-таки не хватило опыта команде или причина кроется в чем-то другом? Потому что на бумаге казалось, что серия будет более конкурентной.

— Не выполняли тренерскую установку. Когда выполняли, тогда и голы были, и все происходило как надо. А когда начинали заниматься не тем, чем надо, все шло не по плану — пропускали голы. Сколько мы пропустили? Очень много. И все из-за наших ошибок. Может, дело и в опыте. Но хоккей — элементарная игра: нужно всего лишь каучуковый диск в ворота забить. Надо было всего лишь выполнять установку тренера. Он знает, что делать, чтобы выиграть.

— Но, наверное, что-то повлияло на то, что игроки не выполняли тренерскую установку. В чемпионате же все получалось. Может быть, все-таки волнение?

— Возможно, из-за волнения. Как я уже и говорил, в плей-офф возрастает цена ошибки. Где-то был страх допустить ошибку, и из-за этого только хуже получалось. Может, если бы делал первое действие, более опасное, оно бы привело к результату.

— Уже на следующий день после игры со «Спартаком» вы выступали за «Алмаз» в Кубке Харламова. Сложно ли было перестроиться с одного турнира на другой?

— В первом периоде я вообще не понимал, что я делаю. Просто катался, ветер по льду гонял и не знал, куда мне ехать, куда мои партнеры поедут, куда соперник поедет. Но с каждой минутой, с каждой секундой все становилось проще: уже знал, что мои партнеры будут делать, как мне сделать, чтобы забить гол. С каждым периодом становилось все легче играть.

— У «Алмаза» получилось пройти во второй раунд, но с «Локо» игра не задалась. Как вы считаете, почему?

— Я даже не знаю, как это правильно сказать. Просто ничего не получалось. Любой пас — чуть-чуть не туда, много раз по чуть-чуть, и ничего не получилось в итоге.

— Вас вызвали в сборную России до 20 лет. Поделитесь эмоциями: вы рады или хотелось бы уже во взрослую сборную попасть?

— Всегда приятно играть за сборную, и неважно, какая она — U20 или U25. Ты носишь герб на груди.

«Молодец, хорошо играл»

— В одном из интервью в начале сезона вы говорили о том, что хотелось бы посмотреть Дальний Восток. Какие впечатления остались? Какие города больше всего понравились?

— На Дальнем Востоке было очень тяжело, потому что там просыпаешься — темно, игру провел — и опять темно. Запомнилось, что было холодно и темно. А понравились больше всего Казань и Новосибирск. В Казани очень красиво, а в Новосибирске — арена хорошая.

— Одну из последних выездных игр вы провели на новой арене СКА, которая вмещает более 21 000 зрителей. Понравилось там играть?

— Арена очень масштабная. Но наших болельщиков посадили на самый верх, их даже не слышно и не видно было. Поближе бы надо размещать болельщиков.

— Узнают ли болельщики на улице? Поделитесь историей о том, как вас узнали впервые.

— Иногда узнают. Чаше иду по улице и понимаю, что узнали, потому что долго смотрят на меня. Кто-то фотографируется. По-моему, первый раз меня узнал мужчина. Я стоял у поликлиники, он проходил мимо и сказал: «Молодец, хорошо играл».

— Болельщики часто дарят игрокам подарки. Какой самый запоминающийся презент вы получили?

— Мне редко что-то дарят. В основном подарки получает Даня Аймурзин. Больше всего запомнился плакат.

— Вы вместе с Данилом Аймурзиным и Русланом Абросимовым проводили занятия у воспитанников 2016 года рождения. Насколько вам понравилось быть в роли тренера? Приходили ли к вам на тренировки известные спортсмены?

— Впечатления остались только положительные. Дети узнавали, но были и те, кто спрашивал: «Ты кто?» Как раз на занятии был мой тренер Максимовский Максим Викторович. С ним поговорили — давно не виделись. Как-то раз к нам приходил Павел Бучневич в конце сезона, но он не проводил тренировку, просто катался с нами.

После интервью Михаил Ильин успешно выступил за молодежную сборную России U20: хоккеист набрал шесть очков в трех играх и в составе команды стал обладателем Кубка Будущего.

Более двух тысяч вологжан сдали нормы ГТО в этом году

В каждом муниципалитете области созданы центры тестирования, плюс в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография» — площадки для подготовки и выполнения нормативов.

— С начала года к выполнению нормативов ГТО присоединилось 2 356 жителей региона. В первом квартале 2024 года вологжанам присвоено 341 знак ГТО: 287 из них — золотые, 32 — серебряные и 22 — бронзовые, — рассказал руководитель отдела по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий ГТО



Студенты принимают участие в областном летнем фестивале ГТО в Вологде

Вологодской области Илья Филин. — Наша главная цель — добровольное оздоровление нации и развитие массового спорта.

Всего в единой информационной системе комплекса ГТО зарегистрировано более ста тысяч вологжан. По данным на 1 января 2024 года, нормативы комплекса ГТО выполнили почти 79 тысяч жителей региона. 50 125 участников успешно справились с нормативами на соответствующий знак отличия, в том числе 11 589 человек сдали это в 2023 году.

Мероприятия по вовлечению вологжан в движение ГТО регулярно проводят Департамент физической культуры и спорта области и региональный центр тестирования. Это областные фестивали, акции, показательные выступления по выполнению нормативов.

В рамках праздничных мероприятий, посвященных 10-летию современного комплекса ГТО, проходит областной зимний фестиваль ВФСК ГТО среди студентов СПО, областной фестиваль ВФСК ГТО «Первые шаги» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений, областной фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд.



Дошкольники п. Непотягово и п. Можайское приняли участие в фестивале ГТО «Первые шаги»



Фестиваль ГТО в Вологде. Май 2024 года



Фестиваль ГТО среди дошкольников. Город Никольск



Фестиваль ГТО среди обучающихся. Череповец, май 2024 года



Фестиваль ГТО среди общеобразовательных школ Бабаевского муниципального округа

Главные праздники спортивной династии

Автор: **Юрий Подгаецкий**

Фото из архива династии Румянцевых

На Вологодчине спортивная династия Румянцевых — одна из самых известных. Но так сложилось, что отдельно о ее представителях СМИ неоднократно рассказывали, а о самой династии только упоминали короткой строкой. Сегодня издание «Спорт' 35» восполняет этот пробел.

Папа — мотиватор, мама — заводила

Чуть более полувека назад свои судьбы воедино связали Валерий Иванович Румянцев и Татьяна Георгиевна Киселева, положившие начало династии, ставшей впоследствии известной в вологодском спорте.

За долгие годы Валерий Румянцев столько сделал для развития лыжных гонок в Вологодской области, что без него этот вид спорта сегодня представить невозможно. С 1981-го и до начала текущего года местом работы Валерия Ивановича была детско-юношеская спортивная школа 23-го Вологодского Государственного подшипникового завода. Долгое время он трудился тренером-преподавателем, затем 13 лет был директором спортшколы. Два года тренировал сборную команду Вологодской области.

Кроме того, шесть лет Валерий Румянцев был председателем областной Федерации лыжных гонок — членом тренерского совета Федерации лыжных гонок России. И все же главная его заслуга заключается в том, что этот замечательный, высококвалифицированный наставник воспитал целую плеяду мастеров спорта России, среди которых и трое его детей: Наталья, Андрей и Ольга. Вот как они уважительно отзываются о Валерии Ивановиче: «Наш папа — тренер от Бога, учитель, мотиватор и человек, который объединяет всю нашу дружную семью!»

Большая заслуга в приобщении детей к лыжным гонкам и другим видам спорта принадлежит и маме, Татьяне Георгиевне. Сама она, кроме лыж, занималась легкой атлетикой, была чемпионкой Вологодской области, победителем и призером различных соревнований. Еще одним серьезным увлечением Татьяны Румянцевой по сей день является спортивное ориентирование (бегом и на лыжах), которым она заразила детей и внуков.



Валерий Иванович, Татьяна Георгиевна и дочь Наташа: так начиналась спортивная династия Румянцевых



Глава династии, замечательный тренер Валерий Румянцев воспитал целую плеяду лыжников — мастеров спорта России

Даже в свободное от спорта время Татьяна Георгиевна не любит сидеть без дела. К примеру, во дворе она слывет активной общественницей, инициатором создания в многоквартирном доме ТСЖ. Также Татьяна Румянцева обожает трудиться на огороде, приобщив к этому и детей. Для них она всегда была и остается заводилой — таким возмутителем спокойствия, способным увлечь за собой даже самого ленивого. Поэтому можно с полным правом сказать, что девизом Татьяны Георгиевны является популярный афоризм: «Движение — это жизнь!»

Пока дети нуждались в родительской опеке, Валерий и Татьяна Румянцевы не только оказывали им необходимую поддержку, но и настойчиво воспитывали в них те качества, которые помогают достигать поставленных целей: упорство, решительность, сила воли, стремление к победе. И, как показало время, со своей задачей родители успешно справились.

Спорт с научным подходом

Первой у Валерия и Татьяны Румянцевых родилась дочь Наталья, а через два года на свет появился Андрей.

— Когда мне было лет пять-шесть, я стала обладателем самодельных лыжных ботинок, — вспоминает Наталья Валерьевна. — Тогда ведь самых маленьких детских лыжных ботинок не было (вместо них использовались валенки), и мама мне сделала эту обувь, как и положено, с рантовыми креплениями. Потом ботинки перешли по наследству к Андрею. Позже меня, второклассницу, мама буквально за руку привела в ДЮСШ ГПЗ на тренировку к отцу, который явно не ждал нашего прихода. Но, несмотря на его недовольство, мама меня просто оставила и ушла.

По словам Натальи Валерьевны, в то время в спортивные секции дети ходили целыми классами, не то что сейчас. Лыжники на тренировках с удовольствием играли в футбол, в соловьев-разбойников, проводили свободное время активно, интересно и весело.

Одним из первых звездных моментов для юной спортсменки стало ее выступление в лыжных гонках на Всероссийских соревнованиях на призы газеты «Пионерская правда». Тогда восьмиклассница Наталья Румянцева заняла второе место в личном первенстве и третье — в эстафете. Особо памятным в ее спортивной карьере оказался 1996 год, когда ей было присвоено почетное звание



Когда династия вместе, так и душа на месте



Как и ее супруг, Татьяна Георгиевна (в центре) всегда была непререкаемым авторитетом и для детей, и для внуков



В туристических походах у Натальи Румянцевой бывают такие уловы, что она с успехом могла бы участвовать и в соревнованиях по спортивной рыбалке



Еще одной страстью Натальи Румянцевой является спортивный туризм, в том числе водный. Река Комела, первенство Вологодской области

«мастер спорта России». Годом раньше она окончила факультет физической культуры Вологодского государственного педагогического университета, который стал частью ее жизни. Сегодня Наталья Валерьевна — кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физического воспитания. Активно занимаясь научно-исследовательской и научно-методической деятельностью, она написала целый ряд работ на самые разные темы. К примеру, Наталья Румянцева — один из авторов вышедшей в издательстве «Спорт» книги «Обучение классическим лыжным ходам. Учебно-методическое пособие».

Совсем недавно при ее активном участии в рамках фонда президентских грантов были разработаны ставшие победителями два проекта, которые уже реализуются. Проект «Точно в цель» направлен на освоение студентами ВоГУ навыков точной стрельбы из пневматического и электронного оружия. Проект предусматривает проведение целого ряда мероприятий, в том числе «Студенческого биатлона», военно-патриотического многоборья «Точно в цель», включающего в себя полосу препятствий, метание гранаты в цель, стрельбу из электронного оружия и мастер-классов по стрельбе. Планируется, что мастер-классы проведут магистрант ВоГУ, прославленный биатлонист Максим Цветков и другие известные спортсмены, в том числе младшая сестра Натальи Ольга Румянцева, о которой еще пойдет речь.

Второй проект «Живи в спорте» направлен на вовлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом иногородних студентов ВоГУ, проживающих в общежитиях. В его рамках под руководством опытного инструктора в шести общежитиях уже проводятся тренировочные занятия по настольному теннису, финалом которых станут соревнования.

Увлекаясь, как и мама, спортивным ориентированием (бегом и на лыжах), Наталья Валерьевна имеет еще одну страсть — спортивный туризм. Здесь ее главными достижениями являются два горных похода с восхождением на Эльбрус и лыжный поход пятой категории сложности по Полярному Уралу. Неудивительно, что есть у нее и работы, посвященные туризму, например она один из авторов публикации «Функциональная готовность туристов-многоборцев к соревновательной деятельности на пешеходных дистанциях».

Кроме того, как истинный спортивный турист, кандидат педагогических наук Наталья Румянцева обожает рыбалку. Нередко в походах ей удавалось поймать на спиннинг таких больших рыб, что ее спутники просто диву давались.

Но вернемся к лыжному спорту. Активно его пропагандируя, Наталья Валерьевна вместе с другими неравнодушными земляками уже несколько лет выступает за сохранение профессиональной трассы на вологодском стадионе «Локомотив», где десятки лет оттачивают свое мастерство лыжники, в том числе мастера спорта, олимпийские чемпионы. Именно благодаря этим энтузиастам, сократившаяся на порядок из-за строительства улицы Поэта Романова трасса все-таки пока существует. «Пока» — потому что ее дальнейшая судьба до конца еще не ясна.

— Даже если у города останется пяточок трассы, проблема не только в том, что он маленький, — сетует Наталья Румянцева. — Дело в том, что этот участок равнинный, без сочетания спусков, подъемов и равнин, столь необходимых для полноценной подготовки лыжников.

И все же наша героиня надеется, что трассу удастся сохранить. И тогда вполне вероятно, что на ней она сможет подготовиться к осуществлению своей заветной мечты — принять участие в традиционной массовой лыжной марафонской гонке (90 километров) «Васалоппет» в Швеции. А еще Наталья Валерьевна мечтает совершить трекинг (поход) к первому базовому лагерю, расположенному у Эвереста, чтобы полюбоваться высочайшей в мире вершиной. «Лучше гор могут быть только горы», — уверена Наталья Румянцева.

Пока же своей самой важной миссией кандидат педагогических наук считает воспитание шестилетнего сына Луки. Интересы у юного представителя династии Румянцевых разные, в том числе катание на лыжах и спортивное ориентирование.

Без страха и упрека

Долгое время видом спорта № 1 для Андрея Румянцева были лыжные гонки. Следуя наставлениям тренера и отца, Валерия Ивановича, он добился высоких результатов, к примеру выиграл чемпионат России ФСО Профсоюзов среди старших юношей в Саратове. Еще в начале 90-х годов на учебно-тренировочной базе стадиона «Витязь»

ему впервые довелось увидеть, что собой представляет пожарно-прикладной спорт. Наблюдая за действиями спортсменов без особого интереса, лыжник даже не догадывался, что совсем скоро и сам окажется в роли спортивного огнеборца. Это случилось в 1995 году, когда, призвавшись в армию, он попал служить в военизированную пожарную часть под Череповцом.

Осваивая секреты пожарно-прикладного спорта, Андрей Румянцев больше всего запомнил свое первое восхождение по штурмовой лестнице в окно учебной пожарной башни на четвертом этаже.

— Башня качалась так, что забираться на нее было страшно до жути, — с улыбкой вспоминает мой собеседник. — Но быстро привык к такому восхождению, и вскоре от страха не осталось и следа. Тем более что потом вместе с другими военнослужащими мне пришлось участвовать в соревнованиях.

Служба в армии помогла Андрею Валерьевичу определиться с профессией, и, демобилизовавшись в 1997 году, он стал сотрудником противопожарной службы УВД Вологодской области. Ему пришлось продолжать заниматься профильным видом спорта, выступать на соревнованиях. Тем не менее роль спортивного огнеборца, которого иногда образно называют рыцарем без страха и упрека, была для него не главной, поскольку на первом месте по-прежнему оставались лыжные гонки. Неслучайно уже через год после армейской службы лыжнику Андрею Румянцеву было присвоено звание «мастер спорта России».

Однако и пожарно-прикладным спортом он занимался на совесть. Став кандидатом в мастера спорта, в составе сборной Вологодской области активно участвовал в соревнованиях разного уровня. В конечном итоге, завершив карьеру лыжника-гонщика, Андрей Валерьевич теперь уже полностью сосредоточился на спасательном спорте и, выступив на чемпионате России, который проходил в Вологде в 2011 году, добился большого успеха.

— На родной земле наша команда завоевала бронзовые награды, а мы все выполнили нормативы мастеров спорта, — продолжает Андрей Румянцев. — Можно сказать, что для меня этот год стал вдвойне судьбоносным, поскольку немного позже от руководства противопожарной службы



Строго следуя наставлениям тренера и отца в одном лице, Андрей Румянцев добился в лыжном спорте выдающихся результатов



Папа Андрей, мама Марина и сын Иван Румянцевы: «Лыжи — это наш семейный вид спорта»



Вологжанин Андрей Румянцев состоялся и как тренер по пожарно-спасательному спорту, и как тренер по легкой атлетике

я принял предложение стать тренером юношеской сборной команды Вологодской области по пожарно-прикладному спорту и легкой атлетике. В этом качестве работаю уже 13 лет.

С выбором кандидатуры тренера руководство угадало на все сто процентов, поскольку вскоре воспитанники Андрея Валерьевича громко заявили о себе на соревнованиях по пожарно-спасательному спорту — так он стал называться с 2016 года. К примеру, вологжанка Полина Мясоедова, жительницы поселка Майский, Анастасия Скулябина и Дарья Лобанова, становились победителями Северо-Западного федерального округа и России. Кроме того, в 2018 году Настя завоевала серебряную награду в общекомандном зачете на чемпионате мира в Болгарии, а через три года на чемпионате мира в Хорватии Даша выиграла уже три серебряные награды в различных дисциплинах.

Состоялся Андрей Румянцев и как тренер по легкой атлетике. В 2021 году его воспитанники Вадим Бубнов и Дарья Лобанова победили на чемпионате СЗФО: юноша — на дистанции 400 метров с барьерами, а девушка — на стометровке. Забегая вперед, отметим, что в настоящее время кандидат в мастера спорта по пожарно-спасательному спорту и легкой атлетике Дарья Лобанова учится на третьем курсе Санкт-Петербургского государственного университета противопожарной службы.

Об Андрее Валерьевиче не зря говорят, что в тренерскую работу он вкладывает душу. К примеру, помимо рукавов и разветвлений, наставник вместе с воспитанником Александром Федоровым изготовил учебно-тренировочный домик — необходимый элемент эстафеты. Также Андрей Румянцев сделал тренажер для отработки финиша при подъеме по штурмовой лестнице. Увидев тренажер на соревнованиях в Сыктывкаре, он сразу понял: вот что нужно его подопечным на занятиях со «штурмовкой».

— Вернувшись в Вологду, я нарисовал тренажер на бумаге, а потом его изготовил, — улыбается Андрей Валерьевич.

Удачно сложившийся для нашего героя 2021 год и завершился на мажорной ноте: в декабре он стал лауреатом регионального конкурса «Лучший тренер года», проводимого Департаментом физической культуры и спорта Вологодской области.

Известен Андрей Валерьевич и как инициатор, и участник воссоздания истории пожарно-спасательного спорта на Вологодчине. В конце 2022 года этот вид спорта отметил свой 85-летний юбилей, готовясь к которому наставник спортивных огнеборцев и другие сотрудники областного Главного управления МЧС России ударно потрудились. В Музее пожарной охраны Вологодской области они подняли архивы, собрали воспоминания и личные фотографии спортсменов-прикладников. Результатом совместной работы стали собранные и изученные тексты, фотографии, воспоминания ветеранов пожарно-спасательного спорта, выписки из архивов. Вся эта ценная коллекция послужила основой для фотовыставки, оформленной в Музее пожарной охраны. Причем выставку можно было посмотреть и без экскурсовода, так как каждая фотография снабжена информацией об имевшем место важном спортивном событии и его героях: выдающихся тренерах и спортсменах.

Ну а в минувшем году тренера Андрея Румянцева снова прославил его воспитанник Вадим Бубнов, блеснувший на первенстве СЗФО по легкой атлетике. 19-летний юноша одержал победу в беге на 60 метров с барьерами. Нет сомнения, что тренера его подопечные прославят еще не раз. Как в пожарно-спасательном спорте, так и в легкой атлетике.

Совсем скоро Ивану Румянцеву, сыну Андрея Валерьевича, исполнилось 15 лет. Пока окончательно со своими спортивными пристрастиями юноша не определился, но, по словам папы, в лыжах его сын хорошо владеет коньковым ходом и мастерски катается на велосипеде и трюковом самокате.

Лыжи, компас, пистолет

Еще одним ярким представителем династии Румянцевых является младшая дочь Валерия Ивановича и Татьяны Георгиевны — Ольга. По ее словам, предпочтение лыжному спорту она отдала не сразу. Занимаясь фигурным катанием в хоккейной коробке на улице Ильюшина, девочка постоянно видела шествующих мимо лыжников и невольно представляла себя среди них. А поскольку активными лыжниками к тому времени уже были сестра Наталья и брат Андрей, Ольга в пять лет все-таки решила последовать их примеру, и вскоре у Валерия Ивановича одной воспитанницей стало больше.

— Видимо, гены все же дали о себе знать, — смеется Ольга Валерьевна. — Лыжные гонки — это наш семейный вид спорта.

Серьезные занятия лыжными гонками привели к тому, что в 12-летнем возрасте Ольга стала выступать в составе сборной команды Вологодской области. Выигрывая награды всех достоинств, девушка, уже будучи сотрудником правоохранительных органов, в 2002 году стала мастером спорта России. Через пять лет в расширенном составе сборной России приняла участие на этапе Кубка мира в Рыбинске в спринте свободным ходом. Еще через два года там же она заняла 25 место среди лучших лыжников Кубка мира.

В числе самых дорогих наград Ольга Румянцева называет две золотые медали, завоеванные в 2014 году на Хибинской гонке в Кировске. Победы были одержаны на 5-километровой дистанции как классическим, так и свободным стилем. Годом раньше, удостоившись чести принять участие в эстафете огня сочинской Олимпиады в Вологде, Ольга гордо пронесла факел по улицам Ударников и Бурмагиных. Гордится лыжница и бронзовой медалью, выигранной на «десятке» свободным стилем на Всероссийских соревнованиях в Рыбинске в 2015 году.

Неоднократно Ольга Валерьевна занимала призовые места и в соревнованиях среди сотрудников МВД. Кроме того, отстаивая честь своего подразделения, она покорила целый ряд спортивных вершин в служебном двоеборье, включающем в себя стрельбу из пистолета Макарова с 25 метров и лыжную гонку на 5 километров коньковым ходом. Причем в стрельбе сначала требуется как можно быстрее пробежать 20 метров до огневого рубежа, а потом совершить восемь точных выстрелов по четырем мишеням. И все это (в том числе «подбежка» к рубежу) необходимо выполнить всего за 20 секунд!

Со всеми испытаниями Ольга Румянцева справляется успешно, не зря же в служебном двоеборье она многократная чемпионка общества «Динамо» и двукратная чемпионка МВД. Одним из самых памятных для нее стал 2016 год, когда на Всероссийском чемпионате МВД в Сыктывкаре она завоевала бронзовую медаль. И дело даже не в награде, а в том, что именно тогда служебное двоеборье наконец было включено во Всероссийский реестр видов спорта. Поэтому, выполнив все нормативы, Ольга Валерьевна получила заветный значок мастера



Гены дали о себе знать: занимаясь фигурным катанием, Ольга Румянцева раз и навсегда сменила коньки на лыжи



Удостоившись чести принять участие в эстафете огня сочинской Олимпиады в Вологде, Ольга Румянцева гордо пронесла факел по улицам Ударников и Бурмагиных

спорта, оказавшись в числе российских спортсменов, которые впервые в истории служебного двоеборья удостоились этого почетного звания.

Особенно громко заявила о себе наша героиня в другой дисциплине — в служебном биатлоне. Защищая честь России на чемпионате Европы среди полицейских в австрийском Виндишгарстене в 2017 году, она стала одним из авторов самой настоящей сенсации, выиграв золотую медаль в эстафете 3 x 7,5 километра! Нетрудно представить, как обрадуются студенты Вологодского педуниверситета, когда в рамках вышеупомянутого проекта «Точно в цель» мастер-класс по стрельбе им будет давать не только знаменитый лыжник Максим Цветков, но и чемпионка Европы по служебному биатлону Ольга Румянцева!

Как уже отмечалось, семейным видом спорта династии Румянцевых были не только лыжные гонки, но и спортивное ориентирование. С самого детства и по сей день активно увлекается им и Ольга Валерьевна. Причем она и здесь добилась высоких результатов. Самым значительным является успех на Всемирных играх полицейских летом 2019 года в г. Чэнду (Китай), где она завоевала два золота: одно в спринте, другое — на длинной дистанции!

Когда же тремя годами раньше сотрудница МВД вышла замуж, в спортивной династии Румянцевых засияла еще одна звезда. Избранником Ольги стал уроженец Подмосковья, мастер спорта международного класса по лыжным гонкам Сергей Гришин. Он серебряный и бронзовый призер чемпионата России по лыжным гонкам, чемпион страны и многократный призер чемпионата России по лыжероллерному спорту. Причем и отчество у лыжника такое же — Валерьевич.



«В стрельбе необходимо сохранять выдержку и хладнокровие», — считает многократная чемпионка общества «Динамо» и двукратная чемпионка МВД майор полиции Ольга Румянцева

— Любовь к лыжным гонкам у нас с Сергеем в крови, — признается майор полиции Ольга Румянцева.

И это не преувеличение, поскольку супруги любят также бегать лыжные марафоны на 25, 30 и 50 километров. Где они их только не «наматывали»: и в Мурманске, и в Ижевске, и в Ханты-Мансийске, и на Камчатке.

— Собираемся принять участие в марафонских гонках и в других уголках нашей необъятной Родины, в том числе на Байкале и Сахалине, — улыбается Ольга Валерьевна.

К слову, еще до женитьбы ее будущий супруг пробежал 90 километров в вышеупомянутом шведском марафоне «Васалоппет», где приняло участие свыше 15 тысяч лыжников. К финишу Сергей Валерьевич пришел 155-м.

Вполне возможно, что скоро бегать марафоны с родителями будет и дочь Полина, о которой не зря говорят: «Вся в маму». Сейчас у тринадцатилетней девочки первый взрослый разряд по лыжным гонкам и третий юношеский разряд по спортивному ориентированию. В активе Полины уже есть серьезные достижения, лучшим из которых пока является бронзовая награда, выигранная в январе этого года на первенстве Московской области по лыжным гонкам.

Счастье — состояние души

Отрадно, что все представители спортивной династии Румянцевых считают себя счастливыми людьми. И причина не только в успехах, которых они добились в спорте. Каждый из них счастлив еще и потому, что сумел найти свое предназначение в жизни.

Ощущают себя счастливыми Румянцевы и тогда, когда им всем вместе удастся собраться в самый главный праздник нашей страны — День Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

— Конечно, по возможности мы стараемся собираться и в Новый год, и в дни рождения друг друга, и в другие праздники, — добавляет Андрей Валерьевич. — И все же так сложилось, что нашим главным семейным праздником всегда был и остается День Победы, в который, кроме радости, все мы испытываем необычайный душевный и патриотический подъем.



Судьбы Ольги Румянцевой и Сергея Гришина воедино связал лыжный спорт, а еще точнее — Деминский лыжный марафон, который проводится под Рыбинском

Конечно, почитает дружная спортивная династия Румянцевых и День физкультурника. Только в этот праздник ее представители не собираются за большим семейным столом, а вместе с другими поклонниками активного образа жизни выходят на старт.



Семья Румянцевых-Гришиных (папа Сергей, мама Ольга и дочь Полина) на фоне мемориала «Героям-панфиловцам» после легкоатлетического пробега «Волоколамский рубеж» в Московской области

