Автономное учреждение

Физической культуры и спорта

Вологодской области

«Центр спортивной подготовки

спортивных сборных команд области»

160001, г. Вологда, ул. Октябрьская, д.17

телефон (8172) 725041

e-mail: sport-centr@mail.ru

01.02.2016 № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

О курсах повышения квалификации

Уважаемые руководители!

 Автономное учреждение физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области»совместно с Национальным Государственным Университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта **ОРГАНИЗУЕТ** **с 29 февраля по 05 марта 2016 года** курсы повышения квалификации для тренеров и специалистов по дисциплине **баскетбол**.

 Обучающий курс составляет 72 часа.

 В ходе курсов планируется рассмотрение теоретических и практических вопросов (Приложение 1)

 По окончании курса слушатели получают удостоверение о повышении квалификации государственного образца.

 Для участия в курсах необходимо **до 15 февраля 2016 года** направить на электронную почту: yakovleva125@yandex.ru направить необходимые документы:

- заполненные ***заявку и карту слушателя*** по прилагаемой форме (Приложения 2, 3), кроме этого, для зачисления необходимы копии (сканы) документов слушателей:

***- документ(ы) об образовании;***

***- документы, подтверждающие смену фамилии (если была),***

**ВНИМАНИЕ!**

* Курсы проводятся по адресу: **г. Вологда, Некрасовский переулок, 15-а.**

Проезд от вокзала троллейбусом №5, до остановки «Корпоративный техникум», здание ДЮСШ в парке Ветеранов.

* **Начало 29 февраля 2016 года в 10 часов.**
* Проезд, проживание и питание участников курсов за счет командирующей стороны.

Контактное лицо: Татьяна Вячеславовна Яковлева, заведующий информационно-методическим отделом бюджетного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки сборных команд области», т. 8-921-235-81-61

Приложение 1

**Учебно-тематический план**

курсов повышения квалификации по программе:

 «Современные методики подготовки баскетболистов

Цель:краткосрочное повышение квалификации

Категория слушателей: тренер-преподаватель

Срок обучения: с 29 февраля по 05 марта 2016 года

Форма обучения: очная с отрывом от производства

Объём часов: 72 часа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего часов | В том числе: |
| Лекции | Семинарс-кие и практичес-кие |
| 1. Общепрофессиональные дисциплины |
| 1.1 | Теория спорта | 10 | 8 | 2 |
| 1.1.1 | Состояние и развитие современного баскетбола в России и Мире. | 2 | 2 |  |
| 1.1.2 | Проблемы и перспективы развития отечественного баскетбола.  | 4 | 2 | 2 |
| 1.1.3 | Актуальные проблемы развития физических качеств баскетболистов | 2 | 2 |  |
| 1.1.4 | Соответствие игры и тренировки в баскетболе. Параметры соответствия. | 2 | 2 |  |
| 1.2 | Педагогика | 2 | 2 |  |
| 1.3. | Психология | 6 | 4 | 2 |
| 1.3.1 | Психологическая подготовка спортсмена и психологическое сопровождение карьеры | 2 | 2 |  |
| 1.3.2 | Психология формирования спортивного коллектива | 2 | 2 |  |
| 1.3.3 | Подготовка плана предстоящей игры, установка на игру, разбор игры, поведение тренера в процессе игры. | 2 |  | 2 |
| 1.4 | Современные средства контроля тренировочной и соревновательной деятельности баскетболистов. | 4 |  | 4 |
| 1.4.1 | Современные аппаратурные методики для оценки специальной подготовленности спортсменов | 2 |  | 2 |
| 1.4.2 | Анализ техники и тактики в избранном виде спорта с использованием видеосъемки | 2 |  | 2 |
| 2. Медико-биологические дисциплины |
| 2.1 | Физиология | 10 | 6 | 4 |
| 2.1.1 | Особенности переработки информации и управления движениями в избранном виде спорта | 2 | 2 |  |
| 2.1.2 | Характеристика опорно-двигательного аппарата и двигательных качеств у спортсменов в избранном виде спорта | 2 | 2 |  |
| 2.1.3 | Особенности вегетативных реакций при занятиях избранном видом спорта | 2 |  | 2 |
| 2.1.4 | Значение аэробных и анаэробных возможностей в избранном виде спорта | 2 |  | 2 |
| 2.1.5 | Генетические проблемы отбора детей для занятий спортом | 2 | 2 |  |
| 2.2 | Спортивная медицина | 6 | 2 | 4 |
| 2.2.1 | Современные аспекты оценки состояния здоровья спортсмена | 2 | 2 |  |
| 2.2.2 | Стратегия применения средств восстановления в круглогодичной тренировке спортсменов | 2 |  | 2 |
| 2.2.3 | Профилактика хронического перенапряжения опорно-двигательного аппарата у спортсменов | 2 |  | 2 |
| 3.Теория и методика тренировки в избранном виде спорта |
| 3.1 | Система и содержание подготовки баскетболистов | 2 | 2 |  |
| 3.2 | Методика обучения технике баскетбола на различных этапах подготовки. | 2 |  | 2 |
| 3.3 | Содержание физической подготовки баскетболистов. Методика обучения и совершенствования физических качеств на различных этапах обучения. | 4 | 2 | 2 |
| 3.4 | Педагогические и спортивные средства и методы обучения технике, развития и совершенствования физических качеств баскетболистов. | 4 | 2 | 2 |
| 3.5 | Виды и содержание тактики. Тактическая подготовка баскетболистов. | 4 | 2 | 2 |
| 3.6 | Управленческие умения тренеров по баскетболу. Управление коллективом. | 4 | 2 | 2 |
| 3.7 | Анализ новой специальной литературы в баскетболе. | 2 |  | 2 |
| 3.8 | Проблемы взаимоотношений внутри баскетбольной команды. | 2 | 2 |  |
| 3.9 | «Мастер-класс» - просмотр и разбор учебно-тренировочных занятий. | 8 |  | 8 |
| 3.10 | Круглый стол – обмен опытом практической работы | 2 |  | 2 |
| Итоговый контроль | Зачет |
| ИТОГО | 72 | 34 | 38 |

Приложение 2

К А Р Т А

На слушателя ФПК и ПК им. Лесгафта, Санкт- Петербург

1. Срок обучения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Фамилия, имя, отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Год рождения 1980\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Образование (год окончания и название вуза)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Место работы (адрес, тел/факс, Е-mail) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Занимаемая должность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Стаж работы в занимаемой должности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Ученая степень, звание, спортивное звание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Вузовский стаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Когда Вы проходили переподготовку (повышали свою квалификацию)?г\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Спортивная секция \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Название курса обучения в ФПК и ПК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Форма обучения: с отрывом от работы, без отрыва от работы (нужное подчеркнуть).
12. Объем учебной программы курса (в часах) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Место жительства, дом адрес, телефон, Е-mail/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 3

ЗАЯВКА

на участие в курсах повышения квалификации для тренеров-преподавателей и специалистов по программе:

 «Современные методики подготовки баскетболистов»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ФИО | Город | Место работы. Полное и сокращенное наименование учреждения. | Должность | Специальность по дипломуДиплом об образованииСерия №, кем и когда выдан | Дисциплина | Контактный телефон |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |